

Octubre 2025

ISAKNEWSLETTER

EL MÉTODO NOS DEFINE,
LA EXCELENCIA NOS DISTINGUE.

Edición LV

P-1
P-43

P-44
P-86





¡Apunta la fecha!

Julio



JUEVES

VIERNES

SÁBADO

23

24

25

Reacreditaciones 22 de julio
#EvolucionaConCiencia



UNIVERSIDAD CES

Un compromiso con la excelencia

Maestría en
Nutrición Deportiva

DYNAMICAL BUSINESS & SCIENCE SOCIETY

DBSS
INTERNATIONAL



The International Society for the
Advancement of Kinanthropometry



ÍNDICE



- 01 *EL RINCÓN DEL PRESIDENTE* P 4-7
- 02 *INFORME DE SECRETARÍA GENERAL* P 8-9
- 03 *MODIFICACIONES ORGANIZACIÓN CURSOS ISAK* P 10-11
- 04 *TIPS ISAK METRY* P 12-13
- 05 *CONGRESO MUNDIAL '26* P 14-17
- 06 *NOTICIAS* P 18-32
- 07 *CIENCIA Y CINEANTROPOMETRÍA* P 33-42

INDEX



- 01 *PRESIDENT'S CORNER* P 47-50
- 02 *SECRETARY GENERAL'S REPORT* P 51-52
- 03 *CHANGES TO THE ORGANISATION OF ISAK COURSES* P 53-54
- 04 *TIPS ISAK METRY* P 55-56
- 05 *WORLD CONFERENCE '26* P 57-60
- 06 *NEWS* P 61-75
- 07 *SCIENCE AND KINANTHROPOMETRY* P 76-85

Editores:
Dr. Francisco Esparza-Ros
Dra. Raquel Vaquero-Cristóbal

Realización:
People 84

El Rincón del Presidente



Queridos miembros de ISAK,

Cada día que pasa estamos más convencidos de que somos parte de algo mucho más grande que una institución: somos una “gran familia” que comparte una visión común, la de construir un futuro más sólido, más ético y más humano. En ISAK no entendemos el progreso como un fin en sí mismo, sino como el camino hacia una sociedad más preparada, más justa y más consciente de su responsabilidad con las generaciones presentes y venideras en Cineantropometría.

Nuestro compromiso no se limita únicamente a facilitar el desarrollo profesional de cada uno de ustedes. Queremos que cada paso dado en esta organización sea un reflejo de nuestros valores: la transparencia, la excelencia y la confianza mutua. Estos son los cimientos sobre los cuales seguimos construyendo, y estoy convencido de que son también los pilares que sostendrán nuestros logros futuros.

Ética como motor de confianza

El Código Ético de ISAK es mucho más que un documento; es la brújula que nos guía en medio de los retos y oportunidades a las que nos enfrentamos.

Nos recuerda que actuar con rectitud y responsabilidad no es opcional, sino la base de nuestra identidad. A su lado, protocolos como el de prevención de blanqueo de capitales refuerzan nuestro compromiso con la integridad y la transparencia, asegurando que la ISAK se mantenga como referente de buenas prácticas a nivel internacional.

Respeto y cuidado de las personas

Ningún proyecto, por ambicioso que sea, tiene sentido si no coloca a las personas en el centro. Por eso, la implementación del protocolo de prevención de acoso es un paso esencial en nuestra misión. Queremos que cada miembro de ISAK sienta que pertenece a una comunidad segura, respetuosa y digna, donde el talento florezca sin barreras y donde cada interacción esté marcada por la confianza y la empatía. Con este objetivo trabajan también los grupos de proyectos especiales, que están realizando avances importantes y esperamos que en breve dé frutos con la generación de guías para la medición de poblaciones con obesidad, población en crecimiento, infantes con desnutrición y población con discapacidad.





Un horizonte global

Nuestra visión no conoce fronteras. La disponibilidad de ISAK Metry en siete idiomas es un hito que nos enorgullece profundamente. No se trata sólo de traducir palabras, sino de abrir puertas, de invitar a profesionales de todas partes del mundo a unirse a un proyecto que trasciende culturas y geografías. Esta internacionalización no sólo amplía nuestro alcance, también enriquece nuestro conocimiento y diversidad, que son, sin duda, nuestras mayores fortalezas.

Con esta premisa se ha realizado también una importante campaña en redes sociales bajo el lema **¿Hablas ISAK?** con el objetivo de promover el uso adecuado de la terminología de ISAK en la nomenclatura de las marcas y de las medidas antropométricas y en la forma de nombrar a los niveles de ISAK.



Además de esta labor de traducción científica y divulgación sobre el método, nuestro equipo ha trabajado en otras mejoras en **ISAK Metry** que facilitan el trabajo del antropometrista como, por ejemplo, la nueva opción para exportar la base de datos de los sujetos medidos en Excel o la funcionalidad de soporte para la corrección de la proforma por parte de los instructores. La misma consiste en que se ha incluido dentro del archivo de los 20 sujetos de los alumnos un gráfico con los índices Z de cada uno de los sujetos evaluados. Esperamos que esta nueva herramienta ayuden a todos los instructores a la corrección del trabajo post-curso.



Visita a Buenos Aires (Argentina)

Acabamos de visitar por primera vez Argentina y queremos agradecer sinceramente el recibimiento que hemos tenido la Secretaria y el Presidente de ISAK. Ha sido una excelente experiencia y una oportunidad para transmitir en primera persona todos los valores que hemos descrito anteriormente: ética, respeto, trabajo por la Asociación, rigurosidad y cumplimiento de los protocolos establecidos, al mismo tiempo que esperamos que haya calado nuestro sentimiento de la “gran familia” que deseamos construir.

En nuestra experiencia se han excluido palabras y actitudes como envidia, arrogancia, competencia y se han potenciado los sentimientos de colaboración, hermanamiento, humildad para aprender y rectificar si fuera necesario. Somos conscientes que con lo descrito, estamos creciendo con mucha calidad. Sentimos y esperamos que todo haya calado hondo y perdure en el tiempo. De ser así: ¡Gracias Argentina!

Gobernanza participativa

La reciente Reunión del Comité es una muestra clara de lo que somos y de lo que queremos seguir siendo: una organización que escucha, que debate, que decide en conjunto y que se guía por el bien común. En estos espacios se forja el rumbo de ISAK, con la certeza de que cada decisión tomada refleja el compromiso colectivo de todos nosotros con el presente y el futuro de nuestra Asociación. Estamos escribiendo juntos una historia que trasciende lo individual. Cada acción, cada proyecto, cada logro de ISAK es el resultado del esfuerzo de todos ustedes. No se trata únicamente de lo que hacemos hoy, sino del legado que dejaremos a los antropometristas que vendrán después.

Les invito a seguir soñando en grande, a participar activamente en esta construcción colectiva de esta “gran familia” y a no perder de vista que nuestro mayor capital es la confianza que generamos y el impacto positivo que dejamos en la sociedad de la cineantropometría.

Atentamente,
Dr. Francisco Esparza-Ros
Presidente de ISAK





Asamblea ISAK 2025



Asamblea de ISAK en formato presencial y telemático, permitiendo la participación tanto de quienes asistieron físicamente, como de quienes se conectaron en línea que pudieron asistir como oyentes a la Asamblea.

Informe de Secretaría General



Estimados miembros de ISAK,

desde la Secretaría de ISAK nos dirigimos a ustedes para **reafirmar nuestro compromiso con el rigor, la seguridad jurídica y la eficiencia** que sostienen el día a día de la ISAK. Nuestra misión es clara y constante: velar para que cada proceso, cada normativa y cada decisión administrativa se desarrollen bajo los más altos estándares internacionales, ofreciendo a toda nuestra comunidad la solidez y la confianza que merece.

Adaptación normativa

En un mundo en continua transformación, donde las regulaciones evolucionan con rapidez, resulta esencial mantenernos siempre atentos y preparados para atender a las necesidades de nuestros miembros. Por ello, desde la Secretaría trabajamos de forma continua en la actualización de protocolos y procedimientos, alineándolos con las disposiciones legales más recientes, tanto nacionales como internacionales. Este esfuerzo constante garantiza que ISAK no sólo cumpla con la normativa vigente, sino que también se mantenga a la vanguardia del cumplimiento institucional, fortaleciendo así la credibilidad y la confianza de todos nuestros miembros y colaboradores.

Optimización de procesos

La **eficiencia es un motor indispensable** para el progreso de nuestra Asociación. Cada mejora que impulsamos en nuestros sistemas responde a un propósito claro: **dotar a ISAK de procesos más ágiles, seguros y transparentes**. De esta forma, nuestros miembros pueden dedicar toda su energía a lo que realmente importa: su desarrollo profesional y el crecimiento colectivo de la Asociación, mientras nosotros aseguramos una base administrativa robusta, estable y confiable.

Por esta razón, le informamos que, tras la última reunión del Consejo Directivo celebrada el pasado mes de julio, se han aprobado una serie de modificaciones del Handbook para la organización de los cursos de ISAK, que entrarán en vigor a partir de ahora y se incorporarán en la siguiente actualización del Handbook 2026. Para remarcar estos cambios, se ha incorporado el listado de modificaciones en la presente Newsletter.



Informe de Secretaría General



Soporte y acompañamiento a los miembros

La Secretaría es, ante todo, un espacio de servicio. Nos esforzamos por brindar un acompañamiento cercano y personalizado, resolviendo dudas, facilitando procedimientos y ofreciendo apoyo constante. Creemos que pertenecer a ISAK debe ser una experiencia clara, satisfactoria y enriquecedora, y trabajamos día a día para hacerlo posible, cuidando de cada detalle que contribuya a su bienestar dentro de la ISAK. Bajo esta premisa se ha realizado una optimización de la web de ISAK para mejorar la velocidad de la misma.

La Secretaría de ISAK está y estará siempre a su disposición, no sólo como garante del cumplimiento y la eficiencia, sino también como un aliado cercano en su trayectoria dentro de la organización. Nuestro trabajo, riguroso y constante, busca fortalecer las bases institucionales sobre las que cada uno de ustedes podrá seguir proyectando sus metas y aspiraciones.

Con respeto y compromiso,
Raquel Vaquero-Cristóbal
Secretaria General de ISAK





Modificaciones del Handbook para la organización de los cursos de ISAK, que entrarán en vigor a partir de ahora y se incorporarán en la siguiente actualización del Handbook 2026.

1

Autorizaciones

A partir de ahora se darán autorizaciones a los cursos de ISAK siempre y cuando se pidan **al menos un mes antes de su realización.**

Hasta ahora se requería una antelación previa para solicitar un curso de ISAK de dos meses.

Recomendación: 2 meses de antelación para ser publicitado en redes sociales

2

Presencialidad

El **curso de nivel 1** que se realiza de forma simultánea a un **curso de nivel 3**, debe ser obligatoriamente **presencial.**

3

Mismos instructores

En los cursos de ISAK **la parte teórica de los cursos debe ser impartida por los mismos instructores N3 y N4** que imparten la parte práctica.

parte teórica

Parte Práctica



Modificaciones del Handbook para la organización de los cursos de ISAK, que entrarán en vigor a partir de ahora y se incorporarán en la siguiente actualización del Handbook 2026.

4

Tarifa reducida

En los países desarrollados, la **tarifa reducida** será aplicable para los alumnos que sean **estudiantes** o alumnos que **no estén asalariados**.

Importante

Es decir, será suficiente con que el candidato cumpla con uno de estos dos requisitos para acceder a este descuento, que debe verse reflejado en la matrícula del estudiante.

Se ha de guardar la justificación de la condición de estudiante o de no asalariado en el momento de la matrícula del curso por si este documento fuera reclamado.

5

Manual impreso

Será **obligatorio entregar el Manual de ISAK impreso de perfil completo a todos los alumnos de los cursos de nivel 3**. En el caso de los candidatos de nivel 3 de reacreditación, sólo será necesario entregar el Manual impreso si la última acreditación fue anterior al 2019.





ISAK METRY YA ESTÁ EN SIETE IDIOMAS:

ISAK METRY amplía su alcance y ya está disponible en **siete idiomas: español, inglés, portugués, brasileño, italiano, francés y árabe.**

La internacionalización de ISAK METRY marca un hito en la estandarización y difusión de la Cineantropometría. Esta expansión lingüística responde al **compromiso de la comunidad ISAK con la accesibilidad, la inclusión y la calidad científica**, facilitando que profesionales de diferentes contextos culturales y académicos puedan utilizar la herramienta en su lengua materna.

Con esta actualización, **entrenadores, nutricionistas, investigadores y especialistas** disponen de un recurso más cercano y adaptado a sus necesidades, sin perder la precisión y rigurosidad que caracterizan a las mediciones ISAK.

La presencia en siete idiomas refuerza la **misión de ISAK de consolidar una red internacional sólida y cohesionada, orientada a la excelencia en la práctica profesional y la investigación.**





¡NUEVA FUNCIONALIDAD EN ISAK METRY!

ISAK METRY CONTINÚA EVOLUCIONANDO PARA BRINDAR A LA COMUNIDAD PROFESIONAL HERRAMIENTAS MÁS PRÁCTICAS, PRECISAS Y ÚTILES.

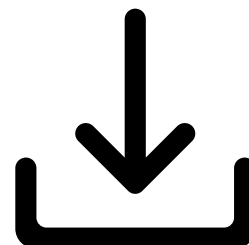
Ahora, la plataforma incorpora una funcionalidad clave: **la posibilidad de descargar la base de datos de las mediciones realizadas, ya sea a un sujeto en particular o a un grupo completo.** Esta mejora abre **nuevas oportunidades para la elaboración de informes técnicos, análisis comparativos y presentaciones académicas o profesionales,** optimizando el trabajo diario de entrenadores, investigadores y especialistas en el área de la cineantropometría.

¿Quieres saber cómo?

El proceso es simple y directo: todo se gestiona **desde la pestaña “Población”,** donde podrás acceder, organizar y exportar los datos de manera inmediata y confiable.

Con esta nueva herramienta, ISAK METRY reafirma su compromiso con la innovación y con el fortalecimiento de una comunidad global que valora la precisión y la excelencia en la medición antropométrica.

**DESDE LA
PESTAÑA
“POBLACIÓN”**





XIX CONGRESO MUNDIAL SOBRE CINEANTROPOMETRÍA · ISAK 2026 ·

El XIX Congreso Mundial sobre Cineantropometría se iniciará con cuatro ponentes de primer nivel. Sus aportes marcarán el inicio de un programa científico que reunirá a especialistas internacionales para compartir avances y aplicaciones en la investigación, la salud y el deporte.

**Francisco
Esparza-Ros**



**Richard B.
Kreider**



**Piedad
Roldán
Jaramillo**



**Diego A.
Bonilla**



Descubre **lo último del Congreso** en nuestras redes sociales.



ISAKconference



ISAKconference

¡SÍGUENOS!





XIX CONGRESO MUNDIAL SOBRE CINEANTROPOMETRÍA · ISAK 2026 ·

**Francisco
Esparza-Ros**



*Universidad Católica San Antonio de
Murcia (UCAM) & ISAK*

Presidente de ISAK, Catedrático en Cineantropometría de la UCAM, investigador principal del Grupo de Prevención de Lesiones Deportivas (PRELEDE) y director del Máster en Traumatología del Deporte.

**Richard B.
Kreider**



Texas A&M University

Profesor y Director del Exercise & Sport Nutrition Lab (ESNL), y Director del Human Clinical Core en la Universidad Texas A&M. Cofundador, miembro directivo y miembro distinguido de la Sociedad Internacional de Nutrición Deportiva. Miembro distinguido del Colegio Americano de Medicina del Deporte (FACSM), de la Asociación Nacional de Fuerza y Acondicionamiento (NSCA), del Colegio Americano de Nutrición (FACN) y de la Academia Nacional de Kinesiología (FNAK). Editor fundador en Jefe de JISSN (Q1) y otras revistas.





XIX CONGRESO MUNDIAL SOBRE CINEANTROPOMETRÍA · ISAK 2026 ·



**Piedad
Roldán
Jaramillo**



Universidad CES

Nutricionista-dietista, especialista en administración de servicios de salud, magíster en salud pública y doctorado en estudios organizacionales. Experiencia docente-investigativa en administración y planificación en salud. Actualmente, decana de la Facultad de Ciencias de la Nutrición y los Alimentos de la Universidad CES.



**Diego A.
Bonilla**



DBSS International

Investigador Senior y director científico de la División de Investigación (Grupo A1 MinCiencias) de DBSS – Dynamical Business & Science Society. Miembro del consejo LATAM para la NSCA. Editor Académico en PLOS One (Q1), editor asociado de la Revista Española de Nutrición Humana y Dietética, y en otras revistas.



Conoce más sobre Medellín:

Medellín es la capital del departamento de Antioquia, cuenta con una temperatura promedio de 24 °C durante todo el año, razón por la que es conocida como “la ciudad de la eterna primavera”.

En el año 2013 recibió el premio a la ciudad más innovadora del mundo en el concurso “La Ciudad del Año”, organizado por el Wall Street Journal y el CitiGroup; fue galardonada por su rápido crecimiento en infraestructura, emprendimiento, sociedad, arte y cultura.

La capital antioqueña también es reconocida por su sistema de transporte público METRO, un sistema articulado que conecta toda la ciudad.

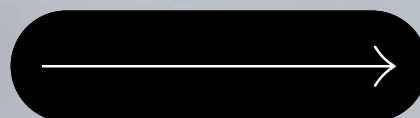
Medellín, la ciudad elegida para que disfrutes este importante evento, es un destino ideal gracias a varios factores determinantes que motiva su elección como uno de los mejores destinos turísticos. Entre ellos destacan, su paisaje montañoso, espectaculares vistas panorámicas, la amabilidad de la gente, su espectacular gastronomía y su creciente reconocimiento como centro de desarrollo científico y tecnológico en América Latina.

Más información:



NIVEL 4

NUEVOS
NOMBRAMIENTOS
DE ISAK



Nos complace anunciar que dos de nuestros compañeros de ISAK **Karina Salazar González** (Monterrey, México) y **Kelley Altom** (Chicago, Estados Unidos) han alcanzado la máxima acreditación dentro de la estructura de ISAK: el **Nivel 4** (Antropometrista Criterio). **Con estas dos nuevas incorporaciones, actualmente hay 16 niveles 4 en el mundo.**

LA IMPORTANCIA DEL NIVEL 4

El Nivel 4 es el grado más alto dentro del esquema de acreditación de ISAK y está reservado a profesionales con una amplia experiencia en mediciones antropométricas, un sólido dominio teórico y una trayectoria vinculada a la investigación científica y la docencia.

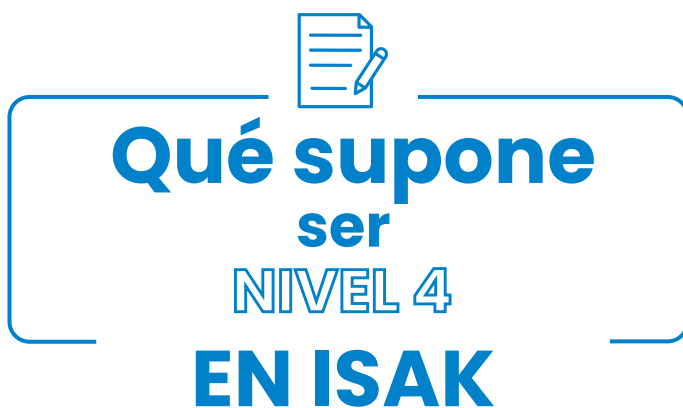
Según lo establecido en el Handbook de ISAK, los acreditados en este nivel no sólo certifican excelencia técnica, sino que asumen responsabilidades adicionales en la formación, examen y reacreditación de antropometristas Nivel 3. De este modo, garantizan la transmisión rigurosa de estándares técnicos y metodológicos a la comunidad internacional.



KARINA SALAZAR GONZÁLEZ



KELLEY ALTOM



COMPROMISO CONTINUO

El nombramiento como Nivel 4 no constituye un título permanente, sino que requiere un proceso de reacreditación cada cuatro años que ha de realizarse obligatoriamente en las reacreditaciones organizadas previas a los congresos de ISAK. En éste, los profesionales deben demostrar nuevamente precisión en la medición, superar un examen práctico y cumplir con los perfiles antropométricos establecidos. Este requisito asegura que las competencias se mantengan actualizadas y alineadas con los avances de la disciplina.

VALOR PARA NUESTRA COMUNIDAD

La incorporación de nuevos acreditados en Nivel 4 fortalece a ISAK en varias dimensiones:

- Refuerza la **calidad y credibilidad institucional**.
- Amplía la **capacidad formativa y evaluativa** a nivel internacional.
- Impulsa la **producción científica en antropometría**.
- Garantiza la **continuidad técnica** y el mantenimiento de estándares a lo largo del tiempo.

Desde ISAK, felicitamos sinceramente a nuestros nuevos acreditados Nivel 4 por este logro tan relevante. Su compromiso, excelencia y vocación de servicio representan un aporte esencial para la proyección internacional de nuestra sociedad. Les deseamos el mayor de los éxitos en esta nueva etapa, convencidos de que su labor seguirá contribuyendo al crecimiento, prestigio y liderazgo de ISAK en el campo de la cineantropometría.



Madrid acoge la tercera edición del ISAK Nivel 3 de beHAP con referentes internacionales

Del 28 de Julio al 2 de Agosto, Madrid volvió a ser sede de uno de los encuentros formativos más importantes del año para la comunidad ISAK. BeHAP, de la mano de sus fundadores **Dr. Malek Mecherques Carini y MSc. Nicolás Baglietto**, organizó su tercera formación **ISAK Nivel 3**, reuniendo a **21 candidatos de Nivel 3 y 19 alumnos de Nivel 1. Cuarenta profesionales** que, durante una semana, trabajaron de forma intensa y exigente, combinando teoría, práctica y mucha dedicación.

La dirección académica estuvo a cargo de dos referentes indiscutibles de nuestra disciplina: **Dr. Francisco Esparza Ros** (Presidente de ISAK) y **Dra. Raquel Vaquero Cristóbal** (Secretaria General de ISAK). Bajo su supervisión, se revisaron y perfeccionaron las técnicas antropométricas, se afinó la marcación de los puntos anatómicos y se analizó, punto por punto, el Handbook de ISAK. La exigencia fue máxima, y cada detalle contó.

Un momento clave de esta edición fue cuando los candidatos a **Nivel 3** participaron como asistentes en las prácticas del **Nivel 1**, asumiendo por primera vez el rol de “instructores”. Esta experiencia no sólo consolidó su propio aprendizaje, sino que les permitió desarrollar habilidades de enseñanza y liderazgo técnico.

La formación contó también con la presencia internacional de **Mtra. Karina Salazar** (México) como ayudante del curso; y **Fabrizio Spataro junto a Andrea Fiantanese** (Italia) como observadores, quienes aportaron su experiencia y enriquecieron el intercambio profesional.

El resultado: una promoción de **altísimo nivel académico**, con calificaciones que así lo reflejan, fruto de jornadas largas, poco descanso y una entrega total. El cierre, fiel al espíritu beHAP, fue con un brindis compartido, celebrando tanto los logros individuales como la comunidad que sigue creciendo.

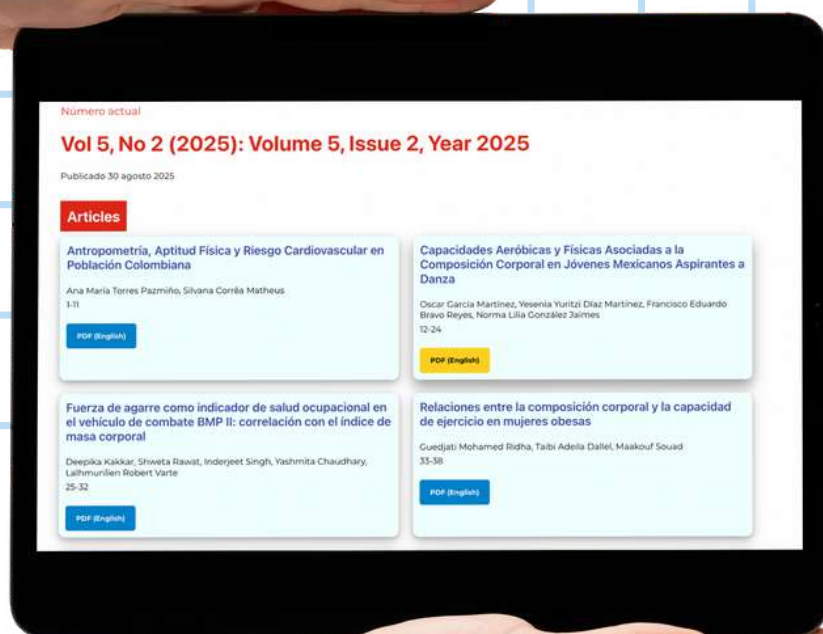


¿Ya ha leído la última edición de *International Journal of Kinanthropometry*?

INVESTIGACIONES
ACTUALES

PUBLICACIÓN
SIN COSTE

EDICIÓN
BILINGÜE
(EN/ES)



www.ijok.org



Nos complace anunciar la publicación del último número de la International Journal of Kinanthropometry (IJK) (**Vol. 5, nº 2, agosto 2025**), la revista oficial de la International Society for the Advancement of Kinanthropometry (ISAK). Este nuevo volumen está accesible para todos los interesados a través de la pestaña "ISAK Journal" en la página web oficial de ISAK: <https://isak.global>.



Formación ISAK en Kuala Lumpur: acreditación y reacreditación en la UKM

Del 5 al 7 de agosto de 2025 se impartieron cursos de acreditación de **nivel 1 y reacreditación de nivel 3 en la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universiti Kebangsaan Malaysia (UKM) en Kuala Lumpur, Malasia.**

Los instructores fueron el **Prof. Dr. Masa Kagawa (N4) y el Prof. Asociado Dr. Jyh Eiin Wong (N3).** Debido a su ubicación geográfica, Malasia es un lugar idóneo para que personas de países vecinos asistan a cursos de acreditación.

UN TOTAL DE 15 ESTUDIANTES (14 PARA EL CURSO DE NIVEL 1 Y UNO PARA EL CURSO DE REACREDITACIÓN DE NIVEL 3) ASISTIERON A LOS CURSOS, Y LOS ESTUDIANTES NO SÓLO ERAN DE MALASIA, SINO TAMBIÉN DE INDONESIA Y SINGAPUR.

Los cursos contaron con el apoyo del equipo de trabajo de la Facultad de Ciencias de la Salud, dirigido por la **Dra. Farah Fauzi (N2).**

El curso se desarrolló sin contratiempos y los estudiantes mostraron un gran entusiasmo por desarrollar sus habilidades y conocimientos antropométricos. Dado que la mayoría de los estudiantes eran musulmanes, los organizadores tuvieron en cuenta consideraciones culturales y religiosas. Con la excepción de un estudiante que no pudo presentarse al examen práctico el último día, todos los estudiantes aprobaron el examen y pasaron a la tarea post-curso (20 sujetos). El número de antropometristas acreditados por ISAK está aumentando constantemente en Malasia, lo que posiciona a este país como un centro potencial para promover el programa de acreditación ISAK en el sudeste asiático. Se espera que en los próximos años se impartan más cursos de acreditación en Malasia.



Formación ISAK en Kuala Lumpur: acreditación y reacreditación en la UKM



Foto 1. Fotografía grupal de los instructores (Prof. Dr. Masa Kagawa [N4] y Prof. Asoc. Dra. Jyh Eiin Wong [N3]), estudiantes y el equipo de trabajo (la Dra. Farah Fauzi [N2] está en la primera fila, segunda desde la derecha).



Foto 2. Equipo preparado para el curso.

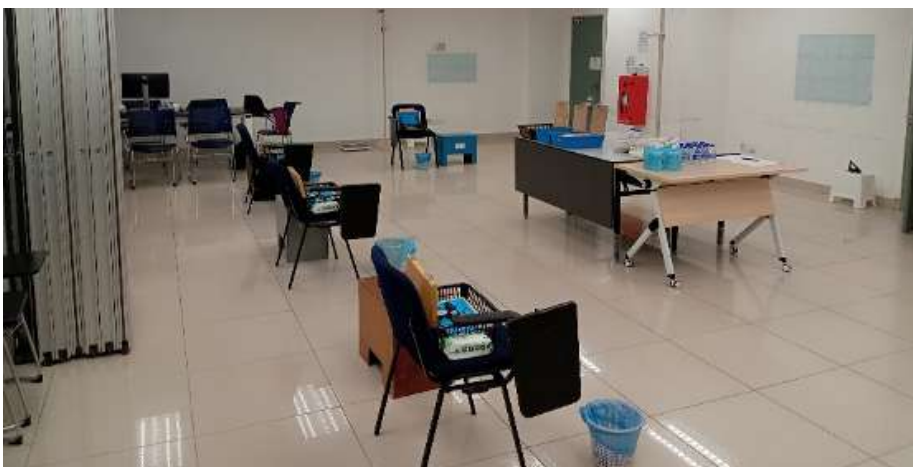


Foto 4. Preparativos para un examen práctico.



Foto 3. Masa Kagawa (N4) da instrucciones a los alumnos.



Foto: Estudiantes del curso de Nivel 1 e instructores en la primera fila (Prof. Dra. Kazuko Ishikawa-Takata [N3], Prof. Dr. Masa Kagawa [N4] y Prof. Dra. Sayumi Iwamoto [N3]).

Se realizaron cursos de acreditación **Nivel 1** y acreditación/reactuación **Nivel 2** en la **Universidad Toyo en Tokio, Japón**. El curso de Nivel 1 se llevó a cabo durante tres días (del 9 al 11 de agosto), mientras que los cursos de Nivel 2 se realizaron durante cinco días (26-27 de julio y 9-11 de agosto).

Los cursos fueron dirigidos por el **Prof. Dr. Masa Kagawa (N4)**, la **Prof. Dra. Kazuko Ishikawa-Takata (N3)** y la **Prof. Dra. Sayumi Iwamoto (N3)**. Además, la **Prof. Dra. Masako Ota (N2)** apoyó como asistente a los estudiantes del curso de Nivel 1. Los estudiantes provenían no sólo de Tokio y prefecturas cercanas, sino también de diversas regiones de Japón, como Chubu, Kansai y Kyushu. Un total de **17 estudiantes aprendieron técnicas antropométricas y conocimientos sobre la Cineantropometría**. Fue excelente que todos completaran con éxito el examen práctico. Las profesiones de los participantes iban desde dietistas deportivos hasta enfermeros, y fue alentador ver a varios estudiantes jóvenes (de grado y posgrado). Se espera que utilicen estas nuevas habilidades en sus investigaciones y/o prácticas clínicas.

Berlín inaugura su primera edición del Curso ISAK Nivel 3

Del 26 al 31 de agosto de 2025, la ciudad de **Berlín** fue escenario de la **primera edición del Curso ISAK Nivel 3**, un evento que dejó una huella prometedora en la comunidad internacional de la cineantropometría.

El curso estuvo bajo la dirección académica de la antropometrista criterio nivel 4 **Nidia Rodríguez Sánchez**, acompañada en la organización por beHAP Global, representada por **Malek Mecherques y Nicolás Baglietto**. Este encuentro marcó el cuarto ISAK Nivel 3 organizado por la empresa y el primero impartido íntegramente en inglés, superando las expectativas iniciales.

En esta ocasión, el Nivel 3 reunió a **8 participantes procedentes de 5 países distintos: Qatar, Canadá, Turquía, México e Italia**, reflejando el carácter global de la certificación. De forma paralela, se desarrolló un ISAK Nivel 1, que contó con la participación de **8 estudiantes de Alemania, Austria y Venezuela**, ampliando así el alcance formativo del evento.



BERLÍN: UN ESCENARIO MULTICULTURAL PARA LA CINEANTROPOMETRÍA

Con su espíritu cosmopolita y su centro histórico lleno de vida, Berlín se convirtió durante una semana en el epicentro europeo del análisis de la composición corporal. El curso, desarrollado íntegramente en inglés, favoreció el intercambio de experiencias entre profesionales de diversas procedencias y contextos académicos.

Tanto los alumnos como los instructores coincidieron en destacar la calidad del contenido, el rigor de las prácticas y la cercanía en la organización, que hicieron de esta primera edición una experiencia memorable.



UN INICIO CON PROYECCIÓN INTERNACIONAL

La satisfacción general de esta edición inaugural en Berlín marca el comienzo de un nuevo capítulo en la expansión de la cineantropometría en Europa.

Con el entusiasmo compartido de estudiantes e instructores, ya se proyecta una segunda edición, con el objetivo de consolidar a la capital alemana como un punto estratégico para el desarrollo de la antropometría aplicada al deporte, la salud y la investigación.



Reacreditación ISAK Nivel 3 en Buenos Aires

Los días **25 y 26 de abril de 2025** se llevó a cabo en **Buenos Aires**, el **curso de reacreditación ISAK Nivel 3**, un espacio de actualización y práctica intensiva que reunió a profesionales comprometidos con el rigor y la excelencia en cineantropometría.



La actividad fue dirigida por la instructora nivel 3 designada **Claudia Maceroni**, quien guió a los participantes a lo largo de dos jornadas de alto nivel académico. Durante el primer día se desarrollaron **prácticas y presentaciones orales**, mientras que en la segunda jornada se realizó **el examen teórico y práctico**, consolidando así el proceso formativo.



El **compromiso y la participación activa** de los asistentes, así como la labor de la instructora **Claudia Maceroni**, aseguró que los estándares internacionales de calidad y rigor metodológico se mantuvieran en esta reacreditación.



NutriActiva / Rosscraft realiza donación de material antropométrico a becados de Nivel 3

ISAK se complace en anunciar la generosa contribución de NutriActiva / Rosscraft, que realizará la donación de material antropométrico a los cinco profesionales que han sido beneficiarios de la beca Nivel 3 en esta edición 2025.

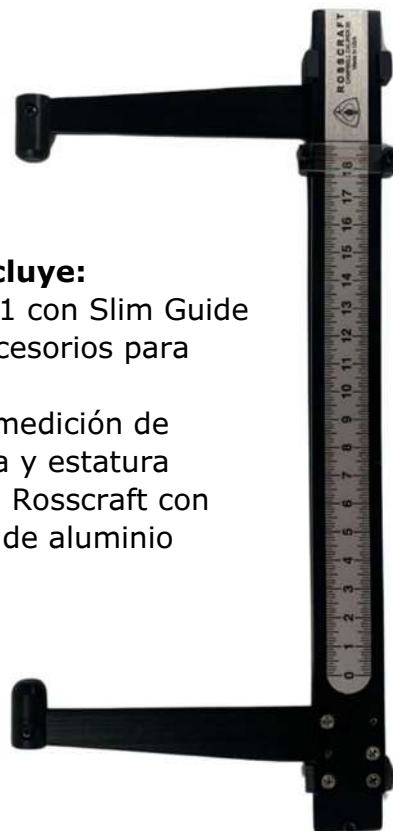
*MATERIAL CON UN VALOR
COMERCIAL APROXIMADO
DE MÁS DE 2.500 €*

Con un valor comercial aproximado de más de 2.500 EUR, este material será entregado a los becados una vez que finalicen su certificación de Nivel 3.

ISAK agradece profundamente a NutriActiva / Rosscraft por este apoyo, que contribuye de manera significativa al desarrollo profesional de nuestros miembros y al fortalecimiento de la práctica de la cineantropometría a nivel internacional.

El paquete incluye:

- 3 kits Nivel 1 con Slim Guide
- 3 kits de accesorios para evaluación
- 3 kits para medición de envergadura y estatura
- 1 kit Nivel 1 Rosscraft con paquímetro de aluminio



Comienza el proyecto CADiF gracias al apoyo del Plan de Investigación de ISAK 2025-2026

La Universidad de Alicante (UA) y la Universidad Pontificia de Salamanca (UPSA) han puesto en marcha el **proyecto Características Antropométricas de Deportistas con Discapacidad Física (CADiF)**, tras ser uno de los tres proyectos seleccionados en la convocatoria 2025-2026 del Plan de Apoyo a la Investigación de la ISAK.

El proyecto CADiF tiene como finalidad describir las características antropométricas de deportistas españoles con discapacidad física, especialmente aquellos en silla de ruedas, con paraplejía y/o amputaciones de miembros inferiores. Bajo la dirección del profesor José Miguel Martínez Sanz (Universidad de Alicante), el equipo está compuesto por Eva Ausó Monreal, David Romero García e Isabel Sospedra López (UA), junto a María Isabel Buceta Toro, María Miana Ortega y Sara Perpiña Martínez (UPSA).

CADiF forma parte del proyecto más amplio PADES (Perfil Antropométrico, Dietético, Ejercicio y Suplementación en Deportistas con Discapacidad Física), cuyo propósito es evaluar integralmente la composición corporal, los hábitos alimentarios, el consumo de suplementos y los patrones de ejercicio en esta población deportiva.



El estudio se desarrolla en colaboración con la Federación Española de Deportes de Personas con Discapacidad Física (FEDDF), con la que se ha firmado un acuerdo específico de apoyo en actividades de investigación que facilita el acceso a los deportistas y la logística de la recogida de datos.

El trabajo de campo comenzó el pasado 31 de mayo durante el Campeonato de España por Comunidades Autónomas de Powerlifting para Personas con Discapacidad Física, y continúa actualmente con evaluaciones en otras disciplinas como atletismo y baloncesto en silla de ruedas. La empresa SECA y Hans E R  th, colaboran con el proyecto mediante la cesión de instrumentos de medición antropométrica y análisis de bioimpedancia.



El proyecto cuenta con la aprobación del Comité de   tica de la Universidad de Alicante (Expediente UA-2025-02-14) y se prolongará durante los próximos dos años. Entre sus objetivos destacan la generación de tablas de referencia específicas para deportistas con discapacidad física, la elaboración de informes técnicos dirigidos a profesionales y entidades deportivas, y la publicación de resultados en revistas científicas de alto impacto y congresos internacionales.

Este estudio representa un avance relevante para el desarrollo del conocimiento científico en el ámbito del deporte adaptado, tradicionalmente poco investigado desde una perspectiva cineantropom  trica, y consolida el compromiso de las instituciones que forman parte del proyecto con la investigación aplicada, la inclusión y la excelencia académica.





Hernández Reyes, R. G., Gasperín Rodríguez, É. I., Roldán Cruz, C. A., & Sánchez Ramírez, R. del R. (2025). Análisis comparativo del perfil antropométrico y de dinamometría en futbolistas semiprofesionales universitarios. *Revista de Investigación en Ciencias de la Salud*, 20(Supl. 1), 6–9.

RESUMEN

La antropometría y la dinamometría proporcionan información valiosa sobre la composición corporal y la estructura física de los deportistas, lo cual puede ser crucial para el rendimiento deportivo, al ofrecer una visión detallada de la capacidad muscular y permitir un enfoque más preciso en el desarrollo físico.

OBJETIVO

Crear un perfil antropométrico y de dinamometría según la posición de juego en futbolistas semiprofesionales de la Facultad de Ingeniería, Región Veracruz, México.

MATERIAL Y MÉTODOS:

Participaron 20 futbolistas masculinos semiprofesionales de entre 18 y 25 años, pertenecientes a la Super Liga MX. Se utilizó un dinamómetro marca CAMRY modelo EH101 para evaluar la fuerza prensil. Las mediciones antropométricas siguieron el protocolo estandarizado ISAK, incluyendo estatura, peso, IMC, perímetro de brazo contraído y relajado, muslo medio y pierna.

RESULTADOS

Los jugadores defensivos presentaron mayor peso promedio (79.79 ± 11.22 kg) e IMC (25.73 ± 2.90), ubicándolos en sobrepeso, mientras que los ofensivos se encontraron en normopeso (IMC: 23.59 ± 2.1). También se observaron mayores valores en defensivos para el perímetro de brazo contraído (30.95 ± 2.76 cm), relajado (32.97 ± 2.36 cm), muslo medio (55.20 ± 8.11 cm) y pierna (37.70 ± 2.60 cm), así como mayor fuerza prensil (41.82 ± 5.06 kg frente a 38.73 ± 7.97 kg).

CONCLUSIÓN

Las características físicas de los futbolistas influyen en la posición que desempeñan en el campo. Estos datos antropométricos y de fuerza son fundamentales no sólo para valorar la salud física del deportista, sino también su rendimiento atlético.

PALABRAS CLAVE: ANTROPOMETRÍA, DINAMOMETRÍA, FÚTBOL, RENDIMIENTO.



Ríos-Limas I, Herrera-Amante CA, Carvajal-Veitia W, Yáñez-Sepúlveda R, Ayala-Guzmán CI, Ortiz-Hernández L, López-Sagarra A, Lorente-Solá P, López-Gil JF. [Relación del perfil antropométrico con el rendimiento del salto en contramovimiento y la carga externa en jugadores de la selección nacional de fútbol de México: un estudio exploratorio]. Sports (Basel). 2025 Jul 18;13(7):236.

Resumen: La influencia de la composición corporal en el rendimiento deportivo se ha explorado ampliamente, especialmente en el contexto del fútbol. Comprender cómo las características antropométricas pueden influir en la eficiencia del movimiento y la función neuromuscular es esencial para mejorar el rendimiento del jugador. Esta investigación estudió la asociación entre la composición corporal y las capacidades locomotoras en jugadores de la Selección Nacional de Fútbol de México.

Métodos: Treinta y seis atletas masculinos de la Selección Mexicana de Fútbol participaron en este estudio, en el que un antropometrista certificado (ISAK Nivel 2) evaluó la composición corporal mediante antropometría. Los participantes completaron evaluaciones que incluyeron el salto con contra movimiento (CMJ) y variables de rendimiento durante el partido (velocidad de sprint, aceleración máxima y distancia total recorrida) durante dos partidos de cuartos de final de la Liga de Naciones de la CONCACAF. Para analizar los datos, se utilizaron matrices de correlación para identificar relaciones clave y se aplicaron modelos lineales generalizados para relacionar las variables de composición corporal con los resultados de rendimiento.

RELACIÓN DEL PERFIL ANTROPOMÉTRICO CON EL RENDIMIENTO DEL SALTO EN CONTRA MOVIMIENTO Y LA CARGA EXTERNA EN JUGADORES DE LA SELECCIÓN NACIONAL DE FÚTBOL DE MÉXICO: UN ESTUDIO EXPLORATORIO

Resultados: Se reportaron datos descriptivos de los perfiles antropométricos para la muestra general y por posición de juego. Un mayor porcentaje de grasa corporal mostró una relación negativa con las métricas de rendimiento, ya que se asoció con velocidades de sprint más lentas ($B = -0.74 \text{ m/s}$, $p < 0.001$) y una menor distancia recorrida durante el partido ($B = -4.86 \text{ m/min}$, $p < 0.001$). Por el contrario, una mayor muscularidad se asoció con mejores resultados en el salto con contra movimiento. Específicamente, el perímetro corregido del muslo se relacionó positivamente con la fuerza media concéntrica ($B = 48.85 \text{ N}$, $p < 0.001$), mientras que el perímetro corregido de la pierna se asoció positivamente con una mayor potencia máxima ($B = 240.50 \text{ W}$, $p < 0.001$). Estos resultados enfatizan la importancia de mantener una masa grasa baja y promover la masa muscular magra para una eficiencia de movimiento óptima.

Conclusión: Se trata del primer estudio realizado con futbolistas mexicanos altamente entrenados en el que se explora la relación de la composición corporal con indicadores de rendimiento durante dos competencias reales. Los hallazgos refuerzan el papel de la composición corporal para mejorar el rendimiento en el fútbol, especialmente en tareas explosivas como el sprint, el salto y la aceleración. La composición corporal debe monitorizarse continuamente y optimizarse estratégicamente mediante programas de nutrición, entrenamiento y acondicionamiento personalizados que reflejen las exigencias específicas de cada posición de juego.



doi: 10.3390/sports13070236.

BIOIMPEDANCIA ¿AMIGO O ENEMIGO?

Autor: Christian Arturo Pureco Cano

Durante mucho tiempo se ha pensado que la Bioimpedancia (BIA) y la Antropometría compiten directamente como técnicas de estudio y análisis en el ser humano. Se ha invertido tiempo en justificar qué técnica de estimación es mejor, comparando antropometría con bioimpedancia en numerosos artículos científicos. Sin embargo, para determinar si realmente existe una enemistad o competencia, es necesario analizar en detalle y profundidad cada una de las técnicas, sus objetivos y llegar a una conclusión fundamentada.

Para desarrollar un argumento sólido, debemos ampliar la visión y desglosar cada detalle de ambas, comprender su historia y objetivos, dado que lo más habitual es compararlas a partir de estimaciones doblemente indirectas.

Conviene recordar las definiciones de medición y estimación: medir es comparar una cantidad con su respectiva unidad para determinar cuántas veces está contenida la segunda en la primera. Estimar es “calcular o determinar el valor de algo”, donde calcular implica operaciones matemáticas. Así, la medición produce un dato directo y sin procesar (dato crudo), mientras que la estimación implica procesar dichos datos crudos.

En antropometría, los datos crudos corresponden a las 43 medidas de un perfil completo o las 21 medidas de un perfil restringido(1).

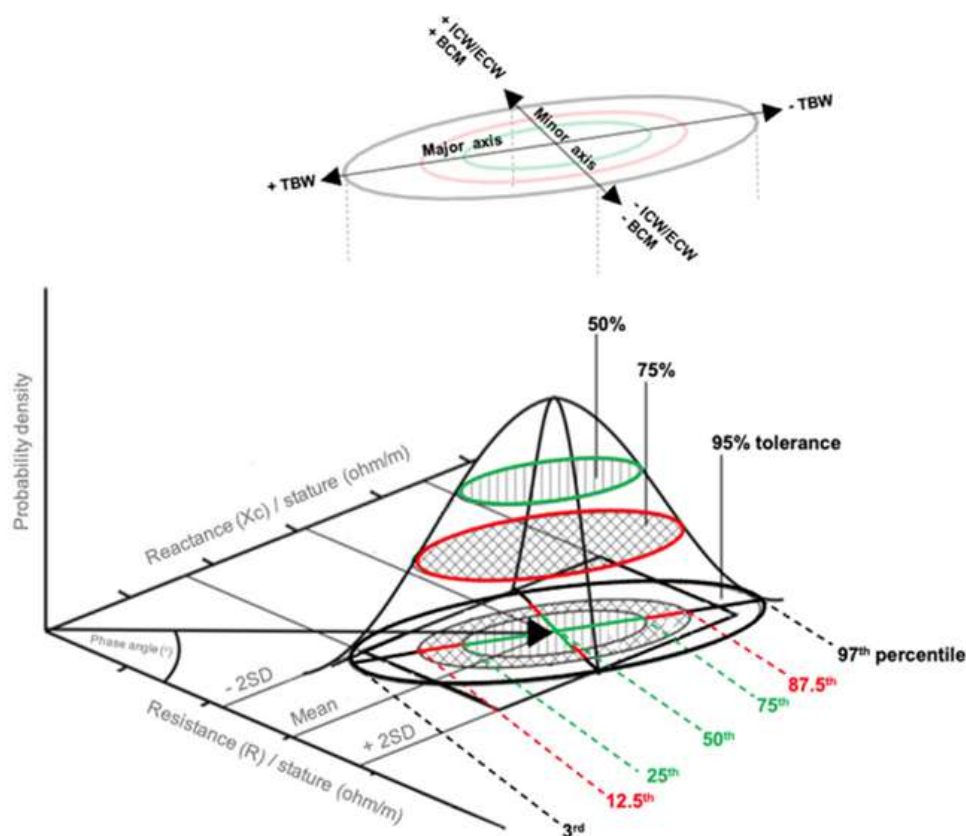
En bioimpedancia, se miden directamente la Resistencia (R), la Reactancia (Xc) y el Ángulo de Fase (PhA) a una frecuencia de 50 kHz, que reflejan las propiedades eléctricas de los tejidos vivos(2). Este punto es suficiente para afirmar que antropometría y bioimpedancia no miden lo mismo.

La fiabilidad de los datos crudos es fundamental, y una de las principales razones por las que existen las certificaciones ISAK. Los conceptos de “precisión” y “exactitud” son centrales y se enseñan en todos los niveles de certificación. Las mediciones pueden verse afectadas por el error técnico de medición (ETM) del evaluador, el estado fisiológico del sujeto y las características del equipo(3,4). Lo mismo ocurre con la bioimpedancia, donde también influyen factores técnicos y variaciones biológicas, siendo necesario considerar las especificaciones de cada dispositivo, que pueden variar entre un 1% y un 5% o más(5,6).

En antropometría, por ejemplo, un pliegue cutáneo de tríceps de 15 mm con un ETM del 5% tiene un rango real de 14,25 a 15,75 mm. ISAK establece rangos aceptables para los diferentes niveles de certificación, evaluados antes y después del curso. En BIA, la precisión del PhA puede variar de 0,1° a 0,5° o más, según el equipo. En ambos casos, se requiere un operador cualificado, equipos calibrados y control de las variaciones fisiológicas del paciente.



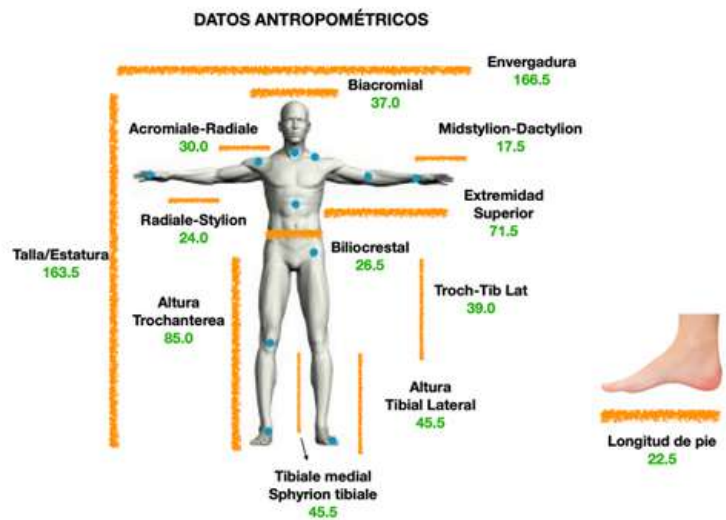
La idea de competencia entre ambas técnicas suele surgir al comparar el porcentaje de masa grasa (masa lipídica, masa adiposa) obtenido por antropometría y por bioimpedancia. Ambos métodos se basan en estimaciones matemáticas, muchas de ellas doblemente indirectas, que deben validarse frente a métodos de referencia como DEXA o la dilución de deuterio. Actualmente existen más de 100 ecuaciones distintas para estimar el porcentaje de grasa en cada método(7,8). En ISAK, se recomienda la fórmula de Ross & Kerr(9) para homogeneizar resultados, mientras que en BIA las diferencias entre fabricantes y modelos dificultan la estandarización.



Además, los datos de entrada en estas ecuaciones ya tienen un coeficiente de variación, al que se suma el de la propia ecuación. Como ha señalado la Dra. Raquel Vaquero, muchas fórmulas ni siquiera estiman el mismo parámetro, aunque lo denominen "porcentaje de grasa", y en realidad calculan masa grasa, masa lipídica o masa adiposa(10). La Dra. Carla Prado y colaboradores han propuesto recientemente una estandarización de términos y conceptos en las técnicas de análisis de composición corporal(11).

Estas diferencias en parámetros, ecuaciones, características de los equipos y variabilidad interobservador explican las discrepancias en los resultados de ambas técnicas, dando lugar a un debate continuo sobre cuál estima con menos error.

Existen, sin embargo, propuestas consolidadas que ponen el foco en el uso de datos crudos. En antropometría, se emplea el modelo fantasma (Phantom) para hacer comparables los datos entre individuos, y la suma de pliegues cutáneos como referencia poblacional, con mayor precisión y menor sesgo que las estimaciones indirectas.



En bioimpedancia, el Ángulo de Fase es un marcador clave en la valoración clínica y deportiva, y el método BIAVECTOR, propuesto por Piccoli(12) y actualizado por Campa(13), utiliza directamente la resistencia y la reactancia ajustadas por la talla, proporcionando una herramienta precisa y libre de modelos predictivos.

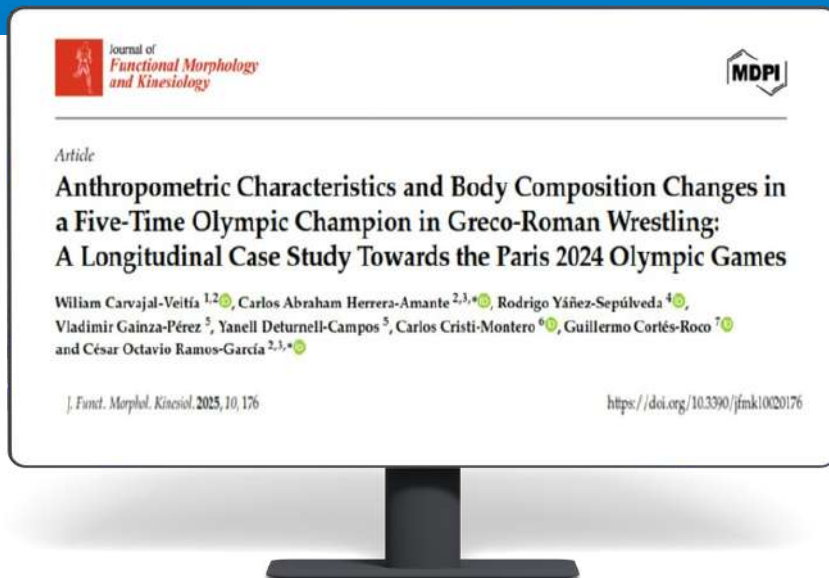
Además, una de las ventajas fundamentales de la bioimpedancia es su capacidad para validar el estado de normohidratación del sujeto, condición imprescindible para la correcta aplicación de las ecuaciones predictivas en antropometría. Dado que estas ecuaciones asumen un estado de hidratación estable en la masa libre de grasa, la confirmación de normohidratación mediante BIA incrementa la fiabilidad de las estimaciones antropométricas. En este sentido, ambas técnicas no son rivales, sino aliadas metodológicas hacia un modelo descriptivo de mayor exactitud.(14, 15, 16)

Como puede verse, antropometría y bioimpedancia no miden lo mismo, pero sus datos crudos pueden complementarse para enriquecer el análisis, fortaleciendo la evaluación tanto en el ámbito clínico como en el deportivo. Me gustaría citar a la famosa canción de 1975 del grupo War: "Why can't we be friends?" (¿Por qué no podemos ser amigos?)

Referencias

1. Esparza-Ros, F., Vaquero-Cristóbal, R., & Marfell-Jones, M. (2019). Protocolo Internacional para la Valoración Antropométrica. Murcia: International Society for Advancement in Kinanthropometry. ISBN: 978-84-92986-17-0
2. Ward, L.C., Brantlov, S. (2023). Bioimpedance basics and phase angle fundamentals. Reviews in Endocrine and Metabolic Disorders, 24: 381-391. Doi: 10.1007/s11154-022-09780-3
3. Esparza-Ros, F., Vaquero-Cristóbal, R., & Marfell-Jones, M. (2025). Guía de acreditación ISAK. ISBN: 978-84-18579-15-8
4. Esparza-Ros, F., Moreira, AC., Vaquero-Cristobal, R., et al. (2022). Differences between Four Skinfold Calipers in the Assessment of Adipose Tissue in Young Adult Healthy Population. Nutrients, 14, 2085. Doi: 10.3390/nu14102085
5. Showkat, I., Khanday, FQ., Beigh MF. (2023). A review of bio-impedance devices. Medical & Biological Engineering & Computing. 61:927-950 Doi: 10.1007/s11517-022-02 763-1
6. Wiech P., Woloszyn F., Trojnar., et al. (2022). Does Body Position Influence Bioelectrical Impedance? An Observational Pilot Study. Environmental Research and Public Health, 19,9908. Doi: 10.3390/ijerph19169908
7. Mecherques-Carini, M., Esparza-Ros, F., Albaladejo-Saura, M., Vaquero-Cristobal, R., (2022). Agreement and Differences between Fat Estimation Formulas Using Kinanthropometry in a Physically Active Population. Applied sciences. 12, 13043. Doi: 10.3390/app122413043
8. Campa, F., Coratella, G., Cerullo, G., et al. (2024). High-standard predictive equations for estimating body composition using bioelectrical impedance analysis: a systematic review. Journal of Translational Medicine. 22:515. Doi: 10.1186/s12967-024-05272-x
9. Ross, W.D., Kerr, D.A., (1991). Fraccionamiento de la masa corporal: un nuevo método para utilizar en nutrición clínica y medicina deportiva. Apunts. Vol XVIII: 175-187
10. Vaquero-Cristóbal, R. (2023). Evaluación de la masa grasa desde la perspectiva de la composición corporal: un análisis crítico. Cultura, Ciencia y Deporte, 18(56), 4-13. <https://doi.org/10.12800/ccd.v18i56.2033>
11. Prado, C.M., Gonzalez, M.C., Norman, K., Barazzoni, R., et al. (2025). Methodological standards for body composition-an expert-endorsed guide for research and clinical applications: levels, models, and terminology. The American Journal of Clinical Nutrition. Vol. 22, Issue 2, Pages 382-382. Doi: 10.1016/j.ajcnut.2025.05.022
12. Piccoli, Antonio, et al. "A new method for monitoring body fluid variation by bioimpedance analysis: the RXc graph." Kidney international 46.2 (1994): 534-539.
13. Campa, F., Coratella, G., Cerullo, G., et al. (2023). New bioelectrical impedance vector references and phase angle cintilé curves in 4,367 adults: The need for an urgen update after 30 years. Clinical Nutrition. 42, 1749-1758. Doi: 10.1016/j.clnu.2023.07.025
14. Curr Opin Clin Nutr Metab Care 2016, 19:434-438
15. Barley, O.R., Chapman, D.W. & Abbiss, C.R. Reviewing the current methods of assessing hydration in athletes. J Int Soc Sports Nutr 17, 52 (2020).
16. Chevront et al : Compr Physiol 4:257-285, 2014.





Carvajal-Veitia, W.; Herrera Amante, C.A.; Yáñez-Sepúlveda, R.; Gainza-Pérez, V.; Deturnell-Campos, Y.; Cristi-Montero, C.; Cortés-Roco, G.; Ramos-García, C.O. Características antropométricas y cambios en la composición corporal en un campeón olímpico cinco veces en lucha grecorromana: un estudio de caso longitudinal hacia los Juegos Olímpicos de París 2024. Journal of Functional Morphology and Kinesiology, 2025, volumen 10, artículo 176.
<https://doi.org/10.3390/jfmk10020176>

OBJETIVO:

Este estudio de caso analiza las características antropométricas y los cambios en la composición corporal de un luchador cubano de estilo grecorromano de 130 kg, de 41 años, cinco veces medallista de oro olímpico (2008–2024). Para optimizar su preparación para los Juegos Olímpicos de París 2024, otro atleta participó en el proceso de clasificación, lo que le permitió entrenar sin la presión de competir.

MÉTODOS:

Se monitorearon los cambios en la composición corporal mediante antropometría y análisis de impedancia bioeléctrica (BIA) en tres momentos clave de 2024: enero, junio y julio. La evaluación final se realizó 25 días antes del evento olímpico, coincidiendo con la fase final de su preparación.

RESULTADOS:

- La masa corporal total se redujo significativamente: de 150 kg en enero a 138.5 kg en julio.
- La masa grasa disminuyó de 37.06 kg (24.11%) a 29.7 kg (21.5%).
- La masa muscular bajó ligeramente: de 77.41 kg a 72.3 kg.
- La masa ósea se mantuvo estable.
- El somatotipo fue clasificado como endomorfo–mesomorfo en todas las evaluaciones, con ligeros cambios en sus componentes (de 4.6–10.4–0.1 en enero a 4.4–10.3–0.1 en julio), reflejando una mejor relación músculo–grasa.
- Los niveles de hidratación y la integridad celular se mantuvieron estables según el análisis BIVA.

IMPLICACIONES PARA ENTRENADORES Y PROFESIONALES

1. Uso de herramientas no tradicionales de evaluación

El estudio destaca tres técnicas avanzadas para el monitoreo de luchadores superpesados:

- **Fraccionamiento antropométrico:** Permite separar la masa corporal en compartimentos (grasa, músculo, hueso, etc.), facilitando una reducción dirigida del peso sin comprometer la masa muscular funcional.
- **Perímetros corregidos:** Evalúan la estructura muscular en zonas clave para el rendimiento (como brazos, muslos y tórax), ofreciendo una visión más precisa del desarrollo muscular.
- **Análisis vectorial de impedancia bioeléctrica (BIVA):** Proporciona información sobre la integridad celular y el equilibrio hídrico, asegurando que la pérdida de peso no afecte negativamente la función metabólica.

2. Mejora en la planificación deportiva

Al integrar estas herramientas:

- Los entrenadores pueden **ajustar con mayor precisión el entrenamiento y la nutrición**.
- Se puede **monitorear el progreso en tiempo real**, adaptando las estrategias según los datos obtenidos.
- Se garantiza que la **capacidad competitiva del atleta se mantenga**, incluso durante procesos de reducción de masa corporal.

3. Replanteamiento del peso mínimo para competir (MWW)

- El estudio cuestiona la recomendación del **Colegio Americano de Medicina Deportiva**, que establece un 5% de grasa corporal como umbral mínimo.
- Propone un **13% de grasa corporal** como referencia más realista y segura para luchadores superpesados, basada en datos longitudinales de un atleta de élite.
- Este cambio reconoce las **exigencias fisiológicas** únicas de los atletas de combate de peso pesado y promueve **estándares individualizados** en lugar de normas rígidas.

4. Recomendaciones prácticas para entrenadores

- Evitar metas de peso universales: **adaptar el MWW al perfil del atleta**.
- Priorizar estrategias de **gestión de peso graduales y basadas en evidencia**.
- Utilizar herramientas validadas como BIVA y fraccionamiento antropométrico para guiar decisiones.
- Asegurar que **la salud y el rendimiento no se vean comprometidos** durante la pérdida de peso.



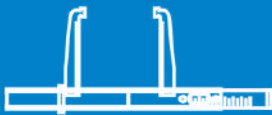
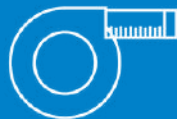
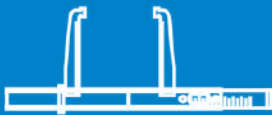
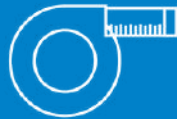
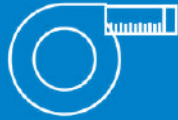
Conclusiones:

Este estudio ofrece una visión detallada de las características antropométricas y los cambios en la composición corporal de un luchador grecorromano de élite durante su preparación para su última participación olímpica. Los datos proporcionan una referencia valiosa para luchadores y profesionales del deporte, destacando el perfil físico de una de las figuras más emblemáticas en la historia olímpica.

Palabras clave:

lucha grecorromana; atleta de élite; antropometría; composición corporal; somatotipo; ciencias de la nutrición deportiva; rendimiento atlético.





Contacto
social@isak.global



October 2025

ISAK NEWSLETTER

OUR APPROACH DEFINES US,
OUR EXCELLENCE SETS US APART.

Edition LV

P-1
P-43

P-44
P-86





Save the date!

July



THURSDAY

FRIDAY

SATURDAY

23

24

25

Reaccreditations 22 July
#EvolveWithScience



UNIVERSIDAD CES

Un compromiso con la excelencia

Maestría en
Nutrición Deportiva

DYNAMICAL BUSINESS & SCIENCE SOCIETY

DBSS
INTERNATIONAL



The International Society for the
Advancement of Kinanthropometry



Editors:
Dr. Francisco Esparza-Ros
Dra. Raquel Vaquero-Cristóbal

Production:
People 84

ÍNDICE



- 01 *EL RINCÓN DEL PRESIDENTE* P 4-7
- 02 *INFORME DE SECRETARÍA GENERAL* P 8-9
- 03 *MODIFICACIONES ORGANIZACIÓN CURSOS ISAK* P 10-11
- 04 *TIPS ISAK METRY* P 12-13
- 05 *CONGRESO MUNDIAL '26* P 14-17
- 06 *NOTICIAS* P 18-32
- 07 *CIENCIA Y CINEANTROPOMETRÍA* P 33-42

INDEX



- 01 *PRESIDENT'S CORNER* P 47-50
- 02 *SECRETARY GENERAL'S REPORT* P 51-52
- 03 *CHANGES TO THE ORGANISATION OF ISAK COURSES* P 53-54
- 04 *TIPS ISAK METRY* P 55-56
- 05 *WORLD CONFERENCE '26* P 57-60
- 06 *NEWS* P 61-75
- 07 *SCIENCE AND KINANTHROPOMETRY* P 76-85

**Dear ISAK members,**

With each passing day, we become more convinced that we are part of something much bigger than an institution: we are a 'big family' that shares a common vision of building a more solid, ethical and humane future. At ISAK, we do not see progress as an end in itself, but rather as the path towards a society that is better prepared, fairer and more aware of its responsibility to present and future generations in kinanthropometry.

Our commitment is not limited to facilitating the professional development of each and every one of you. We want every step taken in this organisation to reflect our values: transparency, excellence and mutual trust. These are the foundations on which we continue to build, and I am convinced that they are also the pillars that will sustain our future achievements.

Ethics as a driver of trust

The ISAK Code of Ethics is much more than a document; it is the compass that guides us through the challenges and opportunities we face.

It reminds us that acting with integrity and responsibility is not optional, but rather the foundation of our identity. Alongside this, protocols such as those for the prevention of money laundering reinforce our commitment to integrity and transparency, ensuring that ISAK remains a benchmark for good practice at an international level.

Respect and care for people

No project, however ambitious, makes sense if it does not put people at the centre. That is why the implementation of the harassment prevention protocol is an essential step in our mission. We want every member of ISAK to feel that they belong to a safe, respectful and dignified community, where talent flourishes without barriers and where every interaction is marked by trust and empathy. Special project groups are also working towards this goal and are making significant progress. We hope that this will soon bear fruit with the creation of guidelines for measuring obese populations, growing populations, malnourished infants and disabled populations.



A global outlook

Our vision knows no boundaries. The availability of ISAK Metry in seven languages is a milestone that makes us deeply proud. It is not just about translating words, but about opening doors, inviting professionals from all over the world to join a project that transcends cultures and geographies. This internationalisation not only expands our reach, but also enriches our knowledge and diversity, which are undoubtedly our greatest strengths.

With this premise in mind, a major social media campaign has also been launched under the slogan '**Do you speak ISAK?**' with the aim of promoting the proper use of ISAK terminology in the nomenclature of brands and anthropometric measurements and in the naming of ISAK levels.



In addition to this scientific translation and dissemination work on the method, our team has worked on other improvements to **ISAK Metry** that facilitate the work of anthropometrists, such as the new option to export the database of measured subjects to Excel and the functionality to support form correction by instructors. This consists of including a graph with the Z-scores of each of the subjects evaluated in the file of the 20 student subjects. We hope that this new tool will help all instructors to correct their post-course work.



Visit to Buenos Aires (Argentina)

We have recently visited Argentina for the first time and would like to sincerely thank the Secretary and President of ISAK for their warm welcome. It has been an excellent experience and an opportunity to convey first-hand all the values we have described above: ethics, respect, work for the Association, rigour and compliance with established protocols. At the same time, we hope that our feeling of the 'big family' we wish to build has been conveyed.

In our experience, words and attitudes such as envy, arrogance, and competition have been excluded, and feelings of collaboration, brotherhood, humility to learn, and rectification if necessary have been promoted. We are aware that with what has been described, we are growing with great quality. We feel and hope that everything has had a profound impact and will endure over time. If so, thank you, Argentina!

Participatory governance

The recent Committee Meeting is a clear example of who we are and who we want to continue to be: an organisation that listens, debates, makes decisions together and is guided by the common good. It is in these spaces that ISAK's course is forged, with the certainty that every decision made reflects the collective commitment of all of us to the present and future of our Association. Together, we are writing a story that transcends the individual. Every action, every project, every achievement of ISAK is the result of the efforts of all of you. It is not only about what we do today, but also about the legacy we will leave to the anthropometrists who will come after us.

I invite you to continue dreaming big, to actively participate in the collective construction of this 'big family,' and to never lose sight of the fact that our greatest asset is the trust we generate and the positive impact we leave on the society of kinanthropometry.

Sincerely,

Dr. Francisco Esparza-Ros
President ISAK





ISAK Assembly 2025



ISAK Assembly held in person and online, allowing participation by both those who attended physically and those who connected online and were able to attend the Assembly as listeners.

Secretary General's Report



Dear ISAK members,

from the ISAK Secretary, we would like **to reaffirm our commitment to rigour, legal certainty and efficiency**, which underpin the day-to-day running of ISAK. Our mission is clear and unwavering: to ensure that every process, every regulation and every administrative decision is carried out in accordance with the highest international standards, offering our entire community the solidity and confidence it deserves.

Regulatory adaptation

In a constantly changing world, where regulations evolve rapidly, it is essential that we remain vigilant and prepared to meet the needs of our members. For this reason, the Secretariat works continuously to update protocols and procedures, aligning them with the latest national and international legal provisions. This ongoing effort ensures that ISAK not only complies with current regulations, but also remains at the forefront of institutional compliance, thereby strengthening the credibility and trust of all our members and collaborators.

Process optimisation

Efficiency is an indispensable driver of progress for our Association. Every improvement we make to our systems serves a clear purpose: **to provide ISAK with more agile, secure and transparent processes**. This allows our members to devote all their energy to what really matters: their professional development and the collective growth of the Association, while we ensure a robust, stable and reliable administrative foundation.

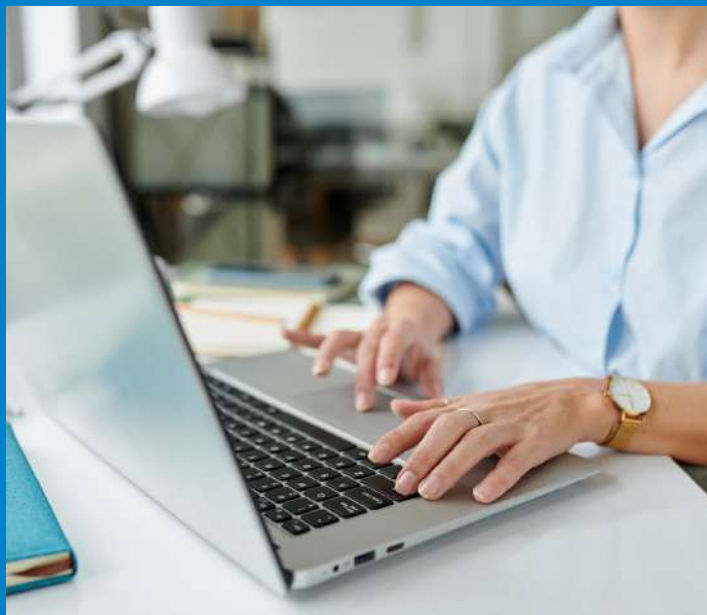
For this reason, we would like to inform you that, following the last meeting of the Board of Directors held last July, a series of amendments to the Handbook for the organisation of ISAK courses have been approved. These amendments will come into effect immediately and will be incorporated into the next update of the 2026 Handbook. To highlight these changes, the list of amendments has been included in this Newsletter.

Secretary General's Report



Support and guidance for members

The Secretary is, above all, a service provider. We strive to offer close, personalised support, answering questions, facilitating procedures and offering constant assistance. We believe that belonging to ISAK should be a clear, satisfying and enriching experience, and we work every day to make this possible, taking care of every detail that contributes to your well-being within ISAK. Under this premise, the ISAK website has been optimised to improve its speed.



The ISAK Secretary is and will always be at your disposal, not only as a guarantor of compliance and efficiency, but also as a close ally in your journey within the organisation. Our rigorous and constant work seeks to strengthen the institutional foundations on which each of you can continue to project your goals and aspirations.



With respect and commitment,
Raquel Vaquero-Cristóbal
Secretary General of ISAK



CHANGES TO THE ORGANISATION OF ISAK COURSES

Approved following the last meeting of the Governing Board held in July 2025.

Amendments to the Handbook for the organisation of ISAK courses, which will take effect immediately and will be incorporated into the next update of the 2026 Handbook.

1

Authorisations

From now on, authorisations will be granted for ISAK courses provided that they are requested **at least one month before they are due to take place.**

Until now, it was necessary to apply for an ISAK course two months in advance.

Recommendation: 2 months in advance to be advertised on social media

2

Face-to-face attendance

The Level 1 course, which is taken simultaneously with a **Level 3 course**, must be taken **in person**.

Theoretical part

3

Same instructors

In ISAK courses, **the theoretical part of the courses must be taught by the same N3 and N4 instructors** who teach the practical part.

Practical Part

CHANGES TO THE ORGANISATION OF ISAK COURSES

Approved following the last meeting of the Governing Board held in July 2025.

Amendments to the Handbook for the organisation of ISAK courses, which will take effect immediately and will be incorporated into the next update of the 2026 Handbook.

4

Reduced rate

In developed countries, the **reduced rate** will apply to pupils who are **students** or pupils **who are not in paid employment**.

Important

In other words, candidates need only meet one of these two requirements to qualify for this discount, which must be reflected in the student's enrolment.

Proof of student status or non-salaried status must be kept at the time of course enrolment in case this document is requested.

5

Printed manual

It **will be mandatory to provide the printed ISAK Manual with the complete profile to all students in Level 3 courses**. In the case of Level 3 reaccreditation candidates, it will only be necessary to provide the printed Manual if the last accreditation was prior to 2019.



ISAK METRY IS NOW AVAILABLE IN SEVEN LANGUAGES:

ISAK METRY expands its reach and is now available in **seven languages: Spanish, English, Portuguese, Brazilian Portuguese, Italian, French, and Arabic.**

The internationalisation of ISAK METRY marks a milestone in the standardisation and dissemination of Kinanthropometry. This linguistic expansion responds to the **ISAK community's commitment to accessibility, inclusion and scientific quality**, making it easier for professionals from different cultural and academic backgrounds to use the tool in their native language.

With this update, **coaches, nutritionists, researchers and specialists** now have a resource that is more accessible and tailored to their needs, without compromising the accuracy and rigour that characterise ISAK measurements.

The availability in seven languages reinforces **ISAK's mission to consolidate a strong and cohesive international network, focused on excellence in professional practice and research.**





NEW FEATURE IN ISAK METRY!

ISAK METRY CONTINUES TO EVOLVE TO PROVIDE THE PROFESSIONAL COMMUNITY WITH MORE PRACTICAL, ACCURATE, AND USEFUL TOOLS.

The platform now incorporates a key feature: **the ability to download the database of measurements taken, either for a particular subject or for an entire group. This improvement opens up new opportunities for technical reporting, comparative analysis, and academic or professional presentations**, optimising the daily work of trainers, researchers, and specialists in the field of kinanthropometry.

Would you like to know how?

The process is simple and straightforward: **everything is managed from the 'Population' tab**, where you can access, organise, and export data immediately and reliably.

With this new tool, ISAK METRY reaffirms its commitment to innovation and to strengthening a global community that values precision and excellence in anthropometric measurement.

**FROM THE
'POPULATION'
TAB**





XIX WORLD CONFERENCE ON KINANTHROPOMETRY · ISAK 2026 ·

The 19th World Conference on Kinanthropometry will kick off with four top-level speakers. Their contributions will mark the start of a scientific programme that will bring together international specialists to share advances and applications in research, health and sport.

**Francisco
Esparza-Ros**



**Richard B.
Kreider**



**Piedad
Roldán
Jaramillo**



**Diego A.
Bonilla**



Discover **the latest news** from the Conference on our social media channels.



ISAKconference



ISAKconference

FOLLOW US!





XIX WORLD CONFERENCE ON KINANTHROPOMETRY · ISAK 2026 ·

**Francisco
Esparza-Ros**



President of ISAK, Professor of Kinanthropology at UCAM, principal investigator of the Sports Injury Prevention Group (PRELEDE) and director of the Master's Degree in Sports Traumatology.

*San Antonio Catholic University of
Murcia (UCAM) & ISAK*

**Richard B.
Kreider**



Professor and Director of the Exercise & Sport Nutrition Lab (ESNL), and Director of the Human Clinical Core at Texas A&M University. Co-founder, board member, and distinguished member of the International Society of Sports Nutrition. Distinguished member of the American College of Sports Medicine (FACSM), the National Strength and Conditioning Association (NSCA), the American College of Nutrition (FACN) and the National Academy of Kinesiology (FNAK). Founding Editor-in-Chief of JISSN (Q1) and other journals.

Texas A&M University





XIX WORLD CONFERENCE ON KINANTHROPOMETRY · ISAK 2026 ·



**Piedad
Roldán
Jaramillo**



Nutritionist-dietitian, specialist in health services administration, master's degree in public health and doctorate in organisational studies. Teaching and research experience in health administration and planning. Currently Dean of the Faculty of Nutrition and Food Sciences at CES University.

CES University



**Diego A.
Bonilla**



Senior Researcher and Scientific Director of the Research Division (Group A1 MinCiencias) at DBSS – Dynamical Business & Science Society. Member of the LATAM Council for the NSCA. Academic Editor at PLOS One (Q1), Associate Editor of the Spanish Journal of Human Nutrition and Dietetics, and other journals.

DBSS International



Learn more about Medellín:

Medellín is the capital of the department of Antioquia, with an average temperature of 24°C throughout the year, which is why it is known as 'the city of eternal spring'.

In 2013, it received the award for the most innovative city in the world in the 'City of the Year' competition organised by the Wall Street Journal and CitiGroup; it was recognised for its rapid growth in infrastructure, entrepreneurship, society, art and culture.

The capital of Antioquia is also renowned for its METRO public transport system, an articulated system that connects the entire city.

Medellín, the city chosen for you to enjoy this important event, is an ideal destination thanks to several determining factors that motivate its selection as one of the best tourist destinations. Among these are its mountainous landscape, spectacular panoramic views, the friendliness of its people, its spectacular cuisine and its growing recognition as a centre for scientific and technological development in Latin America.

More information:



06

News

LEVEL 4

NEW
APPOINTMENTS BY
ISAK



We are pleased to announce that two of our ISAK colleagues, **Karina Salazar González** (Monterrey, Mexico) and **Kelley Altom** (Chicago, United States), have achieved the highest accreditation within the ISAK structure: **Level 4** (Criterion Anthropometrist). **There are currently 16 Level 4s worldwide.**

THE IMPORTANCE OF LEVEL 4

Level 4 is the highest level within the ISAK accreditation scheme and is reserved for professionals with extensive experience in anthropometric measurements, a solid theoretical background, and a track record in scientific research and teaching.

According to the ISAK Handbook, those accredited at this level not only certify technical excellence, but also assume additional responsibilities in Level 3 training, examination and reaccreditation of Level 3 anthropometrists. In this way, they guarantee the rigorous transmission of technical and methodological standards to the international community.



KARINA SALAZAR GONZÁLEZ



KELLEY ALTOM



What does it mean to be LEVEL 4 IN ISAK?

ONGOING COMMITMENT

Level 4 certification is not a permanent title, but rather requires a reaccreditation process every four years, which must be carried out during the reaccreditation sessions organised prior to ISAK conferences. During this process, professionals must once again demonstrate measurement accuracy, pass a practical exam, and comply with established anthropometric profiles. This requirement ensures that skills remain up to date and aligned with advances in the discipline.

VALUE FOR OUR COMMUNITY

The incorporation of new Level 4 accreditations strengthens ISAK in several ways:

- It reinforces **institutional quality and credibility**.
- It expands training and **assessment capacity at the international level**.
- It promotes scientific **production in anthropometry**.
- It guarantees **technical continuity** and the maintenance of standards over time.

ISAK would like to sincerely congratulate our new Level 4 accredited members on this significant achievement. Their commitment, excellence and dedication to service represent an essential contribution to the international projection of our society.

We wish you every success in this new stage, confident that your work will continue to contribute to ISAK's growth, prestige and leadership in the field of kinanthropometry.





Madrid hosts the third edition of beHAP's ISAK Level 3 with international leaders

From 28 July to 2 August, Madrid once again hosted one of the most important training events of the year for the ISAK community. BeHAP, led by its founders **Dr Malek Mecherques Carini** and **MSc Nicolás Baglietto**, organised its third **ISAK Level 3** training course, bringing together **21 Level 3 candidates** and **19 Level 1 students**. **Forty professionals** worked intensively and rigorously for a week, combining theory, practice and a great deal of dedication.

The academic direction was led by two undisputed leaders in our field: **Dr Francisco Esparza Ros** (President of ISAK) and **Dr Raquel Vaquero Cristóbal** (Secretary General of ISAK). Under their supervision, anthropometric techniques were reviewed and refined, the marking of anatomical landmarks was fine-tuned, and the ISAK Handbook was analysed point by point. The standards were extremely high, and every detail counted.

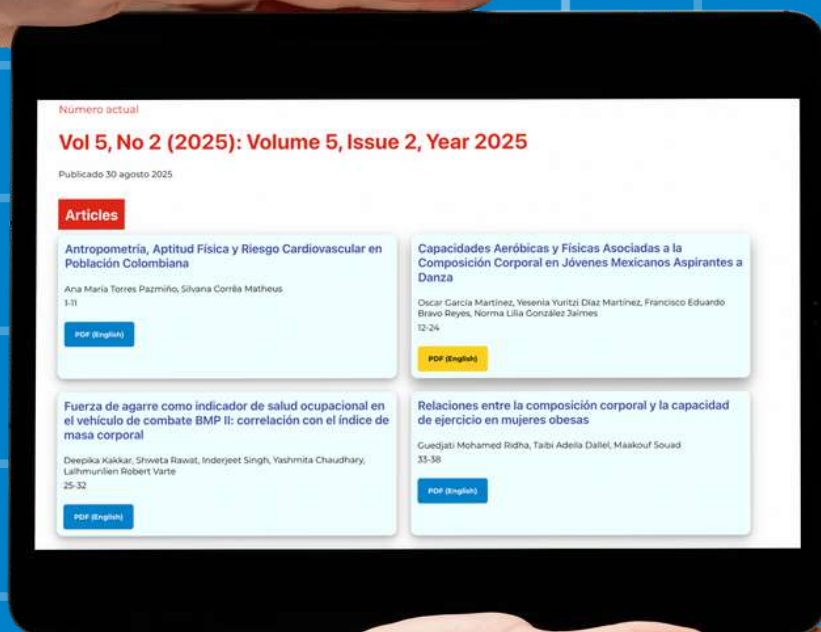
A key moment in this edition was when **Level 3** candidates participated as assistants in **Level 1** practical sessions, taking on the role of “instructors” for the first time. This experience not only consolidated their own learning, but also allowed them to develop teaching and technical leadership skills.

The training also featured international participation, with **Karina Salazar** (Mexico) serving as course assistant and **Fabrizio Spataro and Andrea Fiantanese** (Italy) serving as observers, who contributed their experience and enriched the professional exchange.

The result: a class of the **highest academic calibre**, with grades to match, achieved through long hours, little rest and total dedication. True to the beHAP spirit, the course ended with a shared toast, celebrating both individual achievements and the ever-growing community.



Have you read the latest edition of the International Journal of Kinanthropometry?



CURRENT
RESEARCH

FREE
PUBLICATION

BILINGUAL
EDITION
(EN/ES)



www.ijok.org



We are pleased to announce the publication of the latest issue of the International Journal of Kinanthropometry (IJK) (**Vol. 5, No. 2, August 2025**), the official journal of the International Society for the Advancement of Kinanthropometry (ISAK). This new volume is available to all interested parties via the 'ISAK Journal' tab on the official ISAK website: <https://isak.global>.



ISAK training in Kuala Lumpur: accreditation and reaccreditation at UKM

From 5 to 7 August 2025, **Level 1 accreditation** and **Level 3 reaccreditation** courses were held at the **Faculty of Health Sciences, Universiti Kebangsaan Malaysia (UKM) in Kuala Lumpur, Malaysia.**

The instructors were **Prof. Dr. Masa Kagawa (L4)** and **Associate Prof. Dr. Jyh Eiin Wong (L3).** Due to its geographical location, Malaysia is an ideal place for people from neighbouring countries to attend accreditation courses.

A TOTAL OF 15 STUDENTS (14 FOR THE LEVEL 1 COURSE AND ONE FOR THE LEVEL 3 REACCREDITATION COURSE) ATTENDED THE COURSES, AND THE STUDENTS WERE NOT ONLY FROM MALAYSIA, BUT ALSO FROM INDONESIA AND SINGAPORE.

The courses were supported by the Health Sciences Faculty team, led by **Dr Farah Fauzi (L2).**

The course ran smoothly and the students showed great enthusiasm for developing their anthropometric skills and knowledge. As most of the students were Muslim, the organisers took cultural and religious considerations into account. With the exception of one student who was unable to take the practical exam on the last day, all students passed the exam and moved on to the post-course assignment (20 subjects). The number of ISAK-accredited anthropometrists is steadily increasing in Malaysia, positioning the country as a potential hub for promoting the ISAK accreditation programme in Southeast Asia. It is expected that more accreditation courses will be held in Malaysia in the coming years.



ISAK training in Kuala Lumpur: accreditation and reaccreditation at UKM



Photo 1. A group photo of instructors (Prof. Dr. Masa Kagawa [L4] and Assoc. Prof. Dr. Jyh Eiin Wong [L3]), students and a working team (Dr. Farah Fauzi [L2] is in the first row, second from the right).

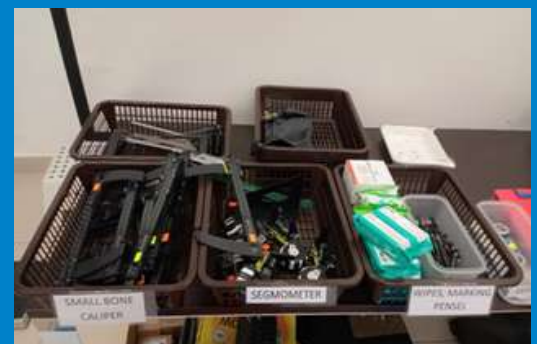


Photo 2. Equipment prepared for the course.

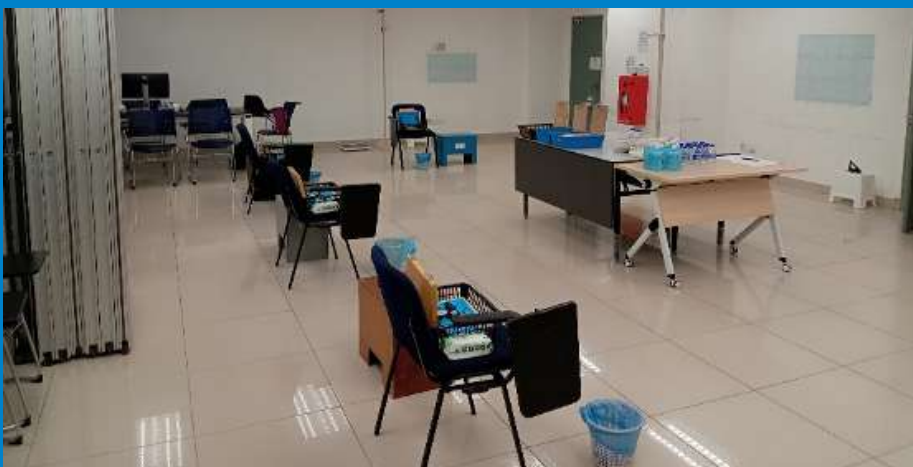


Photo 4. A setting for a practical exam.



Photo 3. Masa Kagawa (L4) instructs students.



Photo: Level 1 course students and instructors in the front row (Prof. Kazuko Ishikawa-Takata [N3], Prof. Masa Kagawa [N4], and Prof. Sayumi Iwamoto [N3]).

Level 1 accreditation and **Level 2** accreditation/reaccreditation courses were held at **Toyo University in Tokyo, Japan**. The Level 1 course was held over three days (9–11 August), while the Level 2 courses were held over five days (26–27 July and 9–11 August).

The courses were led by **Prof. Dr. Masa Kagawa (L4)**, **Prof. Dr. Kazuko Ishikawa-Takata (L3)** and **Prof. Dr. Sayumi Iwamoto (L3)**. In addition, **Prof. Dr. Masako Ota (L2)** supported the Level 1 course students as an assistant. The students came not only from Tokyo and nearby prefectures, but also from various regions of Japan, such as Chubu, Kansai, and Kyushu. A total of **17 students learned anthropometric techniques and knowledge about Kinanthropometry**. It was excellent that all of them successfully completed the practical exam. The participants' professions ranged from sports dietitians to nurses, and it was encouraging to see several young students (undergraduate and postgraduate). It is hoped that they will utilise these new skills in their research and/or clinical practice.



Berlin launches its first edition of the ISAK Level 3 Course

From 26 to 31 August 2025, the city of **Berlin** hosted the **first edition of the ISAK Level 3 Course**, an event that left a promising mark on the international film anthropometry community.

The course was under the academic direction of Level 4 anthropometrist **Nidia Rodríguez Sánchez**, accompanied in the organisation by beHAP Global, represented by **Malek Mecherques** and **Nicolás Baglietto**. This meeting marked the fourth ISAK Level 3 organised by the company and the first taught entirely in English, exceeding initial expectations.

On this occasion, Level 3 brought together **eight participants from five different countries: Qatar, Canada, Turkey, Mexico and Italy**, reflecting the global nature of the certification. At the same time, an ISAK Level 1 course was held, with the participation of **eight students from Germany, Austria and Venezuela**, thus broadening the educational scope of the event.



BERLIN: A MULTICULTURAL SETTING FOR KINANTHROPOMETRY

With its cosmopolitan spirit and lively historic centre, Berlin became the European epicentre of body composition analysis for a week. The course, conducted entirely in English, encouraged the exchange of experiences between professionals from different backgrounds and academic contexts.

Both students and instructors agreed on the quality of the content, the rigour of the practical sessions and the friendly atmosphere of the organisation, which made this first edition a memorable experience.



A START WITH INTERNATIONAL REACH

The overall satisfaction with this inaugural edition in Berlin marks the beginning of a new chapter in the expansion of kinanthropometry in Europe. With the shared enthusiasm of students and instructors, a second edition is already being planned, with the aim of consolidating the German capital as a strategic hub for the development of anthropometry applied to sport, health and research.



ISAK Level 3 Reaccreditation in Buenos Aires

On **25 and 26 April 2025**, the **ISAK Level 3 reaccreditation course** was held in **Buenos Aires**, providing an opportunity for intensive refresher training and practice that brought together professionals committed to rigour and excellence in kinanthropometry.



The activity was led by designated Level 3 instructor **Claudia Maceroni**, who guided participants through two days of high-level academic training. The first day consisted of **practical exercises and oral presentations**, while the second day featured **theoretical and practical examinations**, thus consolidating the training process.



The **commitment and active participation** of those attending, as well as the work of instructor **Claudia Maceroni**, ensured that international standards of quality and methodological rigour were maintained in this reaccreditation.



NutriActiva / Rosscraft donates anthropometric equipment to Level 3 scholarship recipients

ISAK is pleased to announce the generous contribution from NutriActiva / Rosscraft, which will donate anthropometric equipment to the five professionals who have been awarded Level 3 scholarships in this 2025 edition.

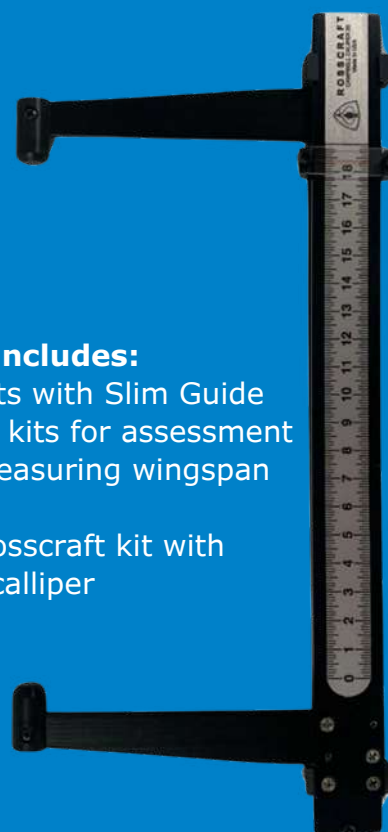
*MATERIAL WITH AN
APPROXIMATE COMMERCIAL
VALUE OF OVER €2,500*

With an approximate retail value of over €2,500, this equipment will be given to scholarship recipients once they have completed their Level 3 certification.

ISAK is deeply grateful to NutriActiva/Rosscraft for this support, which contributes significantly to the professional development of our members and the strengthening of the practice of kinanthropometry internationally.

The package includes:

- 3 Level 1 kits with Slim Guide
- 3 accessory kits for assessment
- 3 kits for measuring wingspan and height
- 1 Level 1 Rosscraft kit with aluminium calliper



06

News

Fieldwork began on 31 May during the 2025 Spanish National Powerlifting Championship for Athletes with Physical Disabilities and is currently ongoing in other disciplines, including athletics and wheelchair basketball. The companies SECA and Hans E. R  th are collaborating in the project by providing anthropometric measurement equipment and bioimpedance analysis tools.

The project has received approval from the Ethics Committee of the University of Alicante (Protocol UA-2025-02-14) and will run over the next two years. Its main goals include generating reference tables specific to athletes with physical disabilities, producing technical reports aimed at professionals and sports organisations, and publishing the findings in high-impact scientific journals and international conferences.



This study represents a significant step forward in the development of scientific knowledge in the field of adapted sport, which has traditionally been under-researched from a kinanthropometric perspective, and reinforces the commitment of the institutions involved to applied research, inclusion, and academic excellence.





Hernández Reyes, R. G., Gasperín Rodríguez, É. I., Roldán Cruz, C. A., & Sánchez Ramírez, R. del R. (2025). Comparative analysis of the anthropometric and dynamometry profile in semi-professional university soccer players. *Journal of HealthSciencesResearch*, 20(Suppl. 1), 6–9.

ABSTRACT:

Anthropometry and dynamometry provide valuable information about body composition and the physical structure of athletes, which can be crucial for sports performance by offering a detailed view of muscle capacity and enabling a more precise approach to physical development.

OBJECTIVE

To create an anthropometric and dynamometry profile according to playing positions in semi-professional soccer players from the Faculty of Engineering, Veracruz Region, Mexico.

MATERIALS AND METHODS:

Twenty semi-professional male footballers aged between 18 and 25, belonging to the Super Liga MX, participated. A CAMRY model EH101 dynamometer was used to assess grip strength. Anthropometric measurements followed the standardised ISAK protocol, including height, weight, BMI, arm flexed and tensed and relaxed, thigh middle, and calf girths.

RESULTS:

Defensive players had a higher average weight (79.79 ± 11.22 kg) and BMI (25.73 ± 2.90), placing them in the overweight category, while offensive players were of normal weight (BMI: 23.59 ± 2.1). Higher values were also observed in defenders for the girths: arm flexed and tensed (30.95 ± 2.76 cm), arm relaxed (32.97 ± 2.36 cm), thigh middle (55.20 ± 8.11 cm), and calf (37.70 ± 2.60 cm), as well as greater grip strength (41.82 ± 5.06 kg versus 38.73 ± 7.97 kg).

CONCLUSION

The physical characteristics of soccer players influence their playing position on the field. These anthropometric and strength data are essential for assessing not only the health status but also the athletic performance of the players.

KEYWORDS: ANTHROPOMETRY, DYNAMOMETRY, SOCCER, PERFORMANCE.





Ríos-Limas I, Herrera-Amante CA, Carvajal-Veitia W, Yáñez-Sepúlveda R, Ayala-Guzmán CI, Ortiz-Hernández L, López-Sagarra A, Lorente-Solá P, López-Gil JF. Relating Anthropometric Profile to Countermovement Jump Performance and External Match Load in Mexican National Team Soccer Players: An Exploratory Study. *Sports* (Basel). 2025 Jul 18;13(7):236. doi: 10.3390/sports13070236. PMID: 40711121; PMCID: PMC12300504.

Abstract: The influence of body composition on athletic performance has been extensively explored, especially in the context of soccer. Gaining insight into how anthropometric characteristics may influence movement efficiency and neuromuscular function is essential for enhancing player performance. This research investigated the association between body composition and locomotor capabilities in National Team Mexican soccer players.

Methods: Thirty-six male athletes from the Mexican National Soccer Team participated in this study, in which body composition was evaluated through surface anthropometry by a Level 2 ISAK-certified anthropometrist. Participants completed assessments that included countermovement jump (CMJ) and in-match performance variables (sprint speed, peak acceleration, and total distance covered) during two matches of the CONCACAF Nations League quarterfinals. To explore the data, correlation matrices were used to highlight key relationships, and generalized linear models were applied to relate body composition variables to performance outcomes.



RELATIONSHIP BETWEEN ANTHROPOMETRIC PROFILE AND COUNTER-MOVEMENT JUMP PERFORMANCE AND EXTERNAL LOAD IN PLAYERS FROM THE MEXICAN NATIONAL FOOTBALL TEAM: AN EXPLORATORY STUDY

Results: Descriptive data on anthropometric profiles were reported for the overall sample and by playing position. A higher percentage of body fat showed a negative relationship with performance metrics, as it was associated with slower sprint speeds ($B = -0.74 \text{ m/s}$, $p < 0.001$) and a shorter distance covered during the match ($B = -4.86 \text{ m/min}$, $p < 0.001$). Conversely, greater muscularity was associated with better results in the counter-movement jump. Specifically, corrected thigh girth was positively related to mean concentric strength ($B = 48.85 \text{ N}$, $p < 0.001$), while corrected calf girth was positively associated with greater maximum power ($B = 240.50 \text{ W}$, $p < 0.001$). These results emphasise the importance of maintaining low fat mass and promoting lean muscle mass for optimal movement efficiency.

Conclusion: It is the first study conducted with highly trained Mexican soccer players to explore the relationship between body composition and performance indicators during two real-life competitions. These findings reinforce the role of body composition for improving soccer performance, especially in explosive tasks such as sprinting, jumping, and accelerating. The body composition should be continuously monitored and strategically optimized through tailored nutrition, training, and conditioning programs that reflect the unique demands of each playing position.



doi: 10.3390/sports13070236.

BIOIMPEDANCE, FRIEND OR FOE?

Author: Christian Arturo Pureco Cano

For a long time, Bioimpedance Analysis (BIA) and Anthropometry have often been perceived as competing techniques for human body assessment. Significant time has been spent trying to determine which method provides better estimations, with numerous scientific papers comparing anthropometry to bioimpedance. However, before assuming a rivalry or competition, it is necessary to analyse each technique in detail, understand their objectives, and assess whether they are truly in opposition.

To develop a well-founded argument, we should broaden our perspective, deconstruct both methods, and consider their history and intended applications. The most frequent comparison between them is often based on doubly indirect estimations.

It is important to recall the distinction between measurement and estimation. Measuring is the act of comparing a quantity with its respective unit to determine how many times the unit is contained within it. Estimating, on the other hand, is “calculating or determining the value of something,” which involves mathematical processing. From this, it follows that a measurement is direct, unprocessed data—commonly referred to as “raw data”—while an estimate results from processing these raw data.

In anthropometry, the raw data consist of 43 measurements in a full profile or 21 measurements in a restricted profile(1).

In bioimpedance, we directly measure Resistance (R), Reactance (Xc), and Phase Angle (PhA) at a frequency of 50 kHz, reflecting the electrical properties of living tissue(2). This alone demonstrates that anthropometry and bioimpedance measure fundamentally different variables.

A key point to consider is the reliability of raw data—one of the primary reasons for ISAK certification. Concepts such as precision and accuracy are core to ISAK methodology and are taught in all certification levels. Measurements can be affected by technical bias related to the evaluator’s Technical Error of Measurement (TEM), the subject’s physiological condition, and the characteristics of the equipment used(3, 4). This is thoroughly addressed in ISAK modules on “Equipment and Verification” and “Statistics and Data Management.” Likewise, bioimpedance measurements are subject to technical and biological variability, which is why it is essential to review the technical specifications of each BIA devices, as these may differ by 1–5% or more.(5, 6)

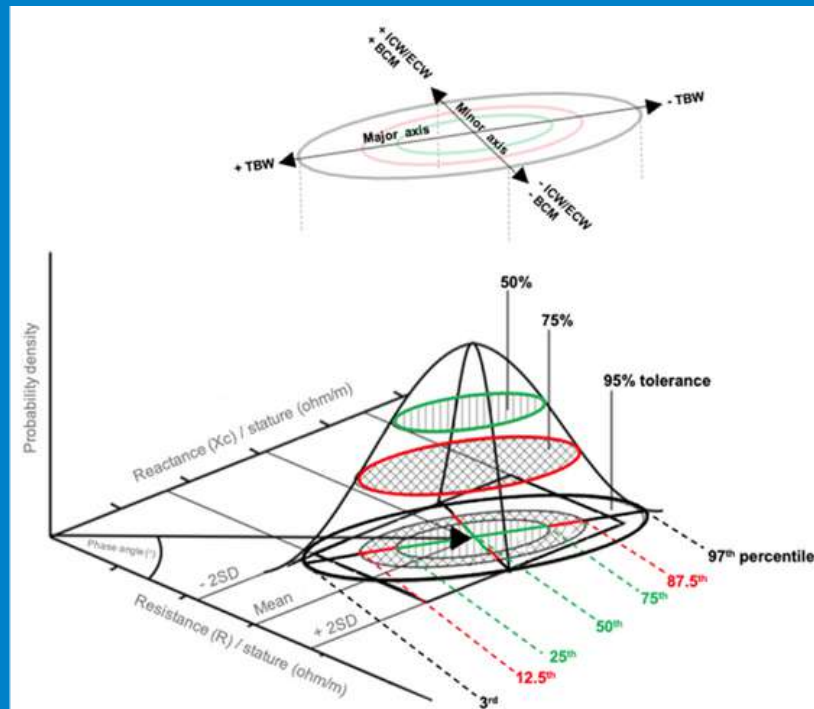
For example, in anthropometry, a triceps skinfold of 15 mm with a TEM of 5% would actually represent a range between 14.25 and 15.75 mm. ISAK sets acceptable variation ranges for Levels 1 to 4, assessed before and after training. In bioimpedance, some devices offer a precision of 0.1° PhA, while others have 0.5° or more. Confidence in the data requires a trained anthropometrist adhering to TEM standards and using calibrated instruments, as well as considering physiological fluctuations in the patient.



07

Science and Kinanthropometry

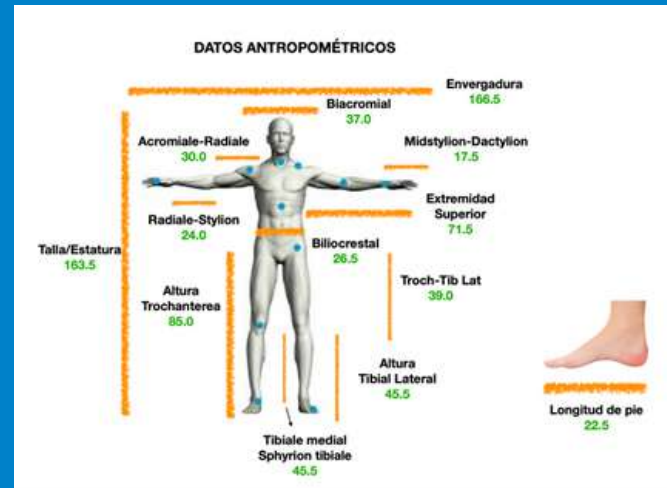
The same applies to BIA, where the operator must ensure correct electrode placement, understand differences between electrode types, check cable quality, and know the device's operational specifics, all while accounting for the subject's physiological state. These shared requirements show that the two methods have more in common than often acknowledged. Furthermore, one of the key advantages of bioimpedance is its ability to validate the subject's state of normohydration, a fundamental prerequisite for the correct application of anthropometric predictive equations. Since these equations assume a stable hydration status of the fat-free mass, confirming normohydration with BIA enhances the reliability of anthropometric estimations. In this sense, the two methods are not rivals but methodological allies, working together towards a more accurate and descriptive model of body composition assessment.



So, where does the perception of competition originate? It largely stems from the persistent comparison of body fat percentage (%FM) estimates—whether referred to as fat mass, lipid mass, or adipose mass—obtained from anthropometry and bioimpedance. Both approaches rely on mathematical estimation, often through doubly indirect methods. Validation of these estimates requires comparison against a reference method, with techniques such as DEXA or deuterium dilution serving as the gold standard over time. More than 100 different equations exist to estimate %FM from anthropometry or BIA, contributing to result variability(7, 8). Within ISAK, a single standard equation—the Ross & Kerr formula(9)—is recommended for consistency. In BIA, standardisation is more challenging, as manufacturers often use proprietary equations that differ even between devices of the same brand.



Moreover, the raw data input into these equations already carry their own coefficient of variation, which is compounded by the variation inherent to the estimation formula itself. Dr. Raquel Vaquero and colleagues have highlighted that many equations labelled as estimating “body fat percentage” in fact estimate different constructs—fat mass, lipid mass, or adipose mass(10). Recently, Dr. Carla Prado et al. have proposed a standardisation of terminology across body composition assessment techniques.(11)



These differences—ranging from the parameters and raw data used, to the equations applied, to device specifications, and to inter-operator variability—explain why the two methods can produce discrepant results for ostensibly the same variable. This has led to an ongoing debate over which method produces estimates with the least error, a pursuit that often overlooks the value of complementary use.

Innovative approaches in both fields already focus on the direct interpretation of raw data. In anthropometry, raw measurements can be analysed using phantom models for cross-subject comparability, or by summing skinfold thicknesses to create population-specific reference ranges. These methods can offer higher precision and lower bias than indirect estimations. In bioimpedance, Phase Angle has emerged as a robust clinical indicator, and the BIAVECTOR approach proposed by Piccoli(12) and refined by Francesco Campa(13)—plotting height-adjusted R and Xc—provides a highly precise patient assessment tool.

Furthermore, one of the fundamental advantages of bioimpedance is its ability to validate a subject's normohydration status, an essential requirement for the correct application of predictive equations in anthropometry. Since these equations assume a stable hydration status in fat-free mass, confirming normohydration using BIA increases the reliability of anthropometric estimates. In this sense, the two techniques are not rivals, but rather methodological allies toward a more accurate descriptive model. (14, 15, 16).

In conclusion, anthropometry and bioimpedance measure different phenomena. Both can yield reliable and accurate raw data, and these can be meaningfully combined to enhance patient evaluation in both clinical and athletic contexts. Rather than viewing the methods as rivals, fostering synergy between them can strengthen diagnosis and monitoring. As the band War once asked on his song in 1975: “Why can’t we be friends?”

References:

1. Esparza-Ros, F., Vaquero-Cristóbal, R., & Marfell-Jones, M. (2019). Protocolo Internacional para la Valoración Antropométrica. Murcia: International Society for Advancement in Kinanthropometry. ISBN: 978-84-92986-17-0
2. Ward, L.C., Brantlov, S. (2023). Bioimpedance basics and phase angle fundamentals. Reviews in Endocrine and Metabolic Disorders, 24: 381-391. Doi: 10.1007/s11154-022-09780-3
3. Esparza-Ros, F., Vaquero-Cristóbal, R., & Marfell-Jones, M. (2025). Guía de acreditación ISAK. ISBN: 978-84-18579-15-8
4. Esparza-Ros, F., Moreira, AC., Vaquero-Cristobal, R., et al. (2022). Differences between Four Skinfold Calipers in the Assessment of Adipose Tissue in Young Adult Healthy Population. Nutrients, 14, 2085. Doi: 10.3390/nu14102085
5. Showkat, I., Khanday, FQ., Beigh MF. (2023). A review of bio-impedance devices. Medical & Biological Engineering & Computing. 61:927-950 Doi: 10.1007/s11517-022-02 763-1
6. Wiech P., Woloszyn F., Trojnar., et al. (2022). Does Body Position Influence Bioelectrical Impedance? An Observational Pilot Study. Environmental Research and Public Health, 19,9908. Doi: 10.3390/ijerph19169908
7. Mecherques-Carini, M., Esparza-Ros, F., Albaladejo-Saura, M., Vaquero-Cristobal, R., (2022). Agreement and Differences between Fat Estimation Formulas Using Kinanthropometry in a Physically Active Population. Applied sciences. 12, 13043. Doi: 10.3390/app122413043
8. Campa, F., Coratella, G., Cerullo, G., et al. (2024). High-standard predictive equations for estimating body composition using bioelectrical impedance analysis: a systematic review. Journal of Translational Medicine. 22:515. Doi: 10.1186/s12967-024-05272-x
9. Ross, W.D., Kerr, D.A., (1991). Fraccionamiento de la masa corporal: un nuevo método para utilizar en nutrición clínica y medicina deportiva. Apunts. Vol XVIII: 175-187
10. Vaquero-Cristóbal, R. (2023). Evaluación de la masa grasa desde la perspectiva de la composición corporal: un análisis crítico. Cultura, Ciencia y Deporte, 18(56), 4-13. <https://doi.org/10.12800/ccd.v18i56.2033>
11. Prado, C.M., Gonzalez, M.C., Norman, K., Barazzoni, R., et al. (2025). Methodological standards for body composition-an expert-endorsed guide for research and clinical applications: levels, models, and terminology. The American Journal of Clinical Nutrition. Vol. 22, Issue 2, Pages 382-382. Doi: 10.1016/j.ajcnut.2025.05.022
12. Piccoli, Antonio, et al. "A new method for monitoring body fluid variation by bioimpedance analysis: the RXc graph." Kidney international 46.2 (1994): 534-539.
13. Campa, F., Coratella, G., Cerullo, G., et al. (2023). New bioelectrical impedance vector references and phase angle cintilé curves in 4,367 adults: The need for an urgen update after 30 years. Clinical Nutrition. 42, 1749-1758. Doi: 10.1016/j.clnu.2023.07.025
14. Curr Opin Clin Nutr Metab Care 2016, 19:434-438
15. Barley, O.R., Chapman, D.W. & Abbiss, C.R. Reviewing the current methods of assessing hydration in athletes. J Int Soc Sports Nutr 17, 52 (2020).
16. Chevront et al : Compr Physiol 4:257-285, 2014.





Article

Anthropometric Characteristics and Body Composition Changes in a Five-Time Olympic Champion in Greco-Roman Wrestling: A Longitudinal Case Study Towards the Paris 2024 Olympic Games

William Carvajal-Veitia ^{1,2}, Carlos Abraham Herrera-Amante ^{2,3,*}, Rodrigo Yáñez-Sepúlveda ⁴, Vladimir Gainza-Pérez ⁵, Yanell Deturnell-Campos ⁵, Carlos Cristi-Montero ⁶, Guillermo Cortés-Roco ⁷ and César Octavio Ramos-García ^{2,3,*}

J. Funct. Morphol. Kinesiol. 2025, 10, 176

<https://doi.org/10.3390/jfmk10020176>

Carvajal-Veitia, W.; Herrera Amante, C.A.; Yáñez-Sepúlveda, R.; Gainza-Pérez, V.; Deturnell-Campos, Y.; Cristi-Montero, C.; Cortés-Roco, G.; Ramos-García, C.O. Anthropometric Characteristics and Body Composition Changes in a Five-Time Olympic Champion in Greco-Roman Wrestling: A Longitudinal Case Study Towards the Paris 2024 Olympic Games. *J. Funct. Morphol. Kinesiol.* 2025, 10, 176. <https://doi.org/10.3390/jfmk10020176>

PURPOSE:

This case study analyzes the anthropometric characteristics and body composition changes of a 41-year-old Cuban Greco-Roman wrestler competing in the 130 kg category, who is a five-time Olympic gold medalist (2008–2024). To optimize his preparation for the Paris 2024 Olympic Games, another athlete participated in the qualification process, allowing him to train without the pressure of competition.

METHODS:

Body composition changes were monitored using anthropometry and bioelectrical impedance analysis (BIA) at three key time points in 2024: January, June, and July. The final assessment was conducted 25 days before the Olympic event, coinciding with the final phase of his training.

RESULTS:

- Total body mass significantly decreased from 150 kg in January to 138.5 kg in July.
- Fat mass dropped from 37.06 kg (24.11%) to 29.7 kg (21.5%).
- Muscle mass slightly decreased from 77.41 kg to 72.3 kg.
- Bonemass remained stable.
- The somatotype was classified as endomorphic–mesomorphic throughout, with minor shifts in its components (from 4.6–10.4–0.1 in January to 4.4–10.3–0.1 in July), indicating an improved muscle–fat ratio.
- Hydration levels and cellular integrity remained stable, as shown by BIVA analysis.



IMPLICATIONS FOR COACHES AND PRACTITIONERS

1. Use of Non-Traditional Assessment Tools

The study highlights three advanced techniques for monitoring super-heavyweight wrestlers:

- **Anthropometric Fractionation:** Separates body mass into distinct compartments (fat, muscle, bone, etc.), allowing for targeted weight reduction without sacrificing functional muscle mass.
- **Corrected Girths:** Focuses on measuring muscle structure in performance-critical areas (e.g., arms, thighs, chest), offering a more accurate view of muscular development.
- **Bioelectrical Impedance Vector Analysis (BIVA):** Assesses cellular integrity and fluid balance, ensuring that weight loss does not impair metabolic or physiological function.

2. Enhanced Athletic Planning

By integrating these tools:

- Coaches **can fine-tune training and nutrition** strategies.
- They can **monitor progress more precisely**, adjusting interventions based on real-time data.
- The athlete's **competitive ability is preserved**, even during significant body mass reduction.

3. Rethinking Minimal Wrestling Weight (MWW)

- The study challenges the **American College of Sports Medicine's recommendation** of 5% body fat as the minimum threshold.
- It proposes **13% body fat** as a more realistic and safer benchmark for super-heavyweight wrestlers, based on longitudinal data from an elite athlete.
- This shift acknowledges the **unique physiological demands** of heavyweight combat athletes and encourages **individualized standards** over rigid norms.

4. Practical Coaching Takeaways

- Avoid one-size-fits-all weight targets—**tailor MWW to the athlete's profile**.
- Prioritize **gradual and evidence-based weight management**.
- Use **validated tools** like BIVA and anthropometric fractionation to guide decisions.
- Ensure that **performance and health are not compromised** during weight reduction phases.



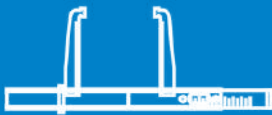
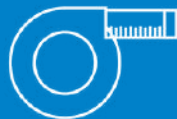
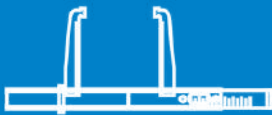
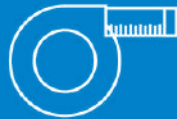
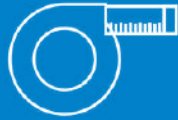
Conclusions:

This study offers a detailed view of the anthropometric profile and body composition changes of an elite Greco-Roman wrestler during his preparation for his final Olympic appearance. The data provide a valuable reference for wrestlers and sports professionals, highlighting the physical profile of one of the most iconic figures in Olympic history.

Keywords:

wrestling; elite athlete; anthropometry; body composition; somatotype; sports nutritional sciences; athletic performance.





Contact
social@isak.global

